

Institutionen för hälsovetenskaper

TENTAMEN

Kurs: **Hälsa och digitalisering**

Examinationsmoment: **Tentamen**

Kurskod: **SD305G**

Högskolepoäng för examinationsmomentet: **4.5**

Datum: **2024-12-06**

Tentamenstid: **08:15 - 12:30**

Ansvarig lärare: **Lika Rodin**

Berörda lärare: **Daniel Masterson**

Hjälpmedel/bilagor

Studenter får ta med sig ETT dubbelsidigt A4-papper med HANDSKRIVNA anteckningar till tentamen.

SKRIV ALLA DINA SVAR PÅ SEPARAT PAPPER

- Anvisningar
- Ta nytt blad för varje lärare
 - Ta nytt blad för varje ny fråga
 - Skriv endast på en sida av papperet.
 - Skriv namn och personnummer på samtliga inlämnade blad.
 - Numrera lösbladen löpande.
 - Använd inte röd penna.
 - Markera med kryss på omslaget vilka uppgifter som är lösta.

Poänggränser:

Tentamen kan ge maximalt **40** poäng. För godkänt krävs **20** poäng. För väl godkänt krävs **30** poäng.

Skrivningsresultat bör offentliggöras inom 18 arbetsdagar

Lycka till!

Antal sidor totalt 4

SD305G: Hälsa och digitalisering

TENTAMEN – (4,5 HP)

Instruktioner:

Provet består av **4** frågor som du ska besvara i relation till kursmaterial.

När du besvarar frågorna får du använda dina HANDSKRIVNA anteckningar (ett dubbelsidig A4-sida).

Vissa av frågorna är strukturerade, andra är öppna. Vissa frågor är mer teoriinriktade, medan andra har ett upplägg där ni ska redogöra för er kunskap, eller ge egna exempel.

SKRIV ALLA DINA SVAR PÅ SEPARAT PAPPER!

Skriv så tydligt som du kan så att examinatorn kan läsa din handstil och förstå vad du har skrivit.

Tentamen kommer inte att rättas om instruktionerna inte följs.

Tentamen kan ge maximalt **40** poäng. För godkänt krävs **20** poäng och för väl godkänt krävs **30** poäng. Kom ihåg att relatera tydligt till teorier och begrepp samt analysera och/eller exemplifiera där frågan kräver det.

Lycka till!

Examinationsfrågor:

Fråga 1 (12 poäng):

Förklara begreppet 'nyliberalism' som en form av 'styrningsmentalitet' (*governmentality*). Hur tar nyliberalismen sig uttryck i digitaliseringen av hälsoområdet, och vilka relaterade effekter på människors livsvillkor kan identifieras? (250 ord)



Fråga 2 (6 poäng):

Fallstudie

Läs igenom beskrivningen nedan. Analysera, med hjälp av teorier och begrepp som introducerats under kursens gång, de samhälleliga och individuella aspekterna i det presenterade fallet. Lista tre (3) teorier och/eller begrepp som förklarar dessa aspekter.

- 1)
- 2)
- 3)

FALLBESKRIVNING¹

Under de senaste åren har det funnits en växande oro bland medicinska experter och hos regeringar för barns hälsa. För att ta itu med denna fråga har flera lokala skolor introducerat olika program som syftar till att förbättra elevernas dagliga vanor. Ett sådant program är *Hälsoval*, utvecklat i samarbete med hälsomyndigheten och ett privat företag som även marknadsför hälsoprodukter till skolor och familjer. Programmet främjar fysisk aktivitet, näringsrådgivning och hälsoinformation. Eleverna lär sig om vikten av en hälsosam livsstil och uppmuntras att sätta personliga mål, dokumentera sina handlingar (t.ex. mat, sömn, skärmtid), reflektera över sina dagliga val (t.ex. att välja frukt framför godis) och diskutera sina erfarenheter med varandra. Lärarna får regelbundna uppdateringar om elevernas framsteg och kan använda samtal samt olika mjuka motivationsmetoder för att hjälpa barnen att nå sina mål.

En av eleverna, Elias, deltar aktivt i programmet. Han har lärt sig att hans hälsa är hans eget ansvar och att små dagliga handlingar kan säkerställa hans välbefinnande i framtiden. Han har hört att personer som är inaktiva löper större risk att utveckla olika sjukdomar, och han vill inte bli en av dem. Elias tycker om att vara aktiv, dock känner han en förväntan att alltid göra de "rätta valen," både i skolan och hemma. I skolan betonar lärarna ofta att samhället belönar dem som tar ansvar för sin hälsa och undviker att bli en börda. Samtidigt har Elias föräldrar hemma blivit mer engagerade i hans mat- och träningsvanor, eftersom de också får uppdateringar om programmets framsteg. Elias reflekterar över detta och även över vad han kan göra mer för att ta hand om sin kropp.

¹ baserad på kurslitteratur



HÖGSKOLAN
I SKÖVDE

Fråga 3 (12 poäng):

Reflektera över fyra socioetiska aspekter av den digitala utvecklingen inom hälsoområdet med hänsyn till levd erfarenhet av digital hälsa **och** hälsodata (250 ord).

Fråga 4:

4.1 (1 poäng):

Vilken är den mest lämpliga sökstrategin för att hitta vetenskapliga artiklar som är relevanta för kursens ämne?

Välj ett svar:

- a) health **AND** digital*
- b) health **OR** digital*
- c) health **AND** digitaliz*
- d) health **AND NOT** digitalis*
- e) health **OR** digitis*

4.2 (3 poäng):

Förklara ditt svar på fråga 4.1. (50 ord)

4.3 (6 poäng):

Sammanfatta **TVÅ** av de vetenskapliga artiklar som identifierades i seminarium två. Ditt svar ska inkludera studiens syfte, metod, resultat och slutsatser (250 ord).