

Institutionen för Biovetenskap, Avdelningen för kognitiv neurovetenskap och filosofi

TENTAMEN

Kurs Metoder inom tillämpad positiv psykologi I

Examinationsmoment Salstentamen

Kurskod KU348G

Högskolepoäng för examinationsmomentet 3hp

Datum 260313

Tentamenstid 08:15-12:30

Ansvarig lärare Nanna Strid

Berörda lärare Nanna Strid, Monica Bergman, Sakari Kallio

Hjälpmedel/bilagor

- Ordbok modersmål till främmande språk och omvänt

Övrigt

- Läs och följ instruktionerna mycket noga. Skriv dina svar på separat svarpapper.

Anvisningar

- Ta nytt blad för varje lärare
- Ta nytt blad för varje ny fråga
- Skriv endast på en sida av papperet.
- Skriv namn och personnummer på samtliga inlämnade blad.
- Numrera lösbladen löpande.
- Använd inte röd penna.
- Markera med kryss på omslaget vilka uppgifter som är lösta.

Poänggränser

Poänggränser: Underkänd (U) 0–9,5p, Godkänd (G) 10–14,5p, Väl Godkänd (VG) 15–20p

Skrivningsresultat bör offentliggöras inom 18 arbetsdagar

Lycka till!

Antal sidor totalt

SKRIFTLIG TENTAMEN

Metoder inom tillämpad positiv psykologi I (KU348G)
2026-01-14, kl. 8:15 – 12:30

Generell information och poänggränser för betyg:

I denna tentamen relateras alla frågor till ett och samma lärandemål och maxpoäng för hela tentamen är 20 poäng.

För att få godkänt (G) på examinationsmomentet Salstentamen krävs att det totala poängantalet uppnår/överstiger 50 % (dvs. minst 10p-14,5p).

För att få väl godkänt (VG) på examinationsmomentet Salstentamen krävs att det totala poängantalet uppnår/överstiger 75 % (dvs. minst 15p-20p).

Understiger det totala poängantalet 50% (dvs. 0–9,5p) är betyget underkänd (U).

Alla frågorna i denna skriftliga tentamen relaterar till följande lärandemål:

- Redogöra för och praktiskt tillämpa utvalda centrala metoder, interventioner och skattningsskalor inom tillämpad positiv psykologi,

Instruktioner:

- Läs igenom informationen/instruktionerna på tentamens försättsblad.
- Skriv ditt namn och personnummer överst på tentamens försättsblad (s. 1) samt på varje svarsblad du använder. Skriv dessutom sidnummer på varje svarsblad.
- Ta ett nytt blad för varje ny fråga.
- Läs igenom frågorna mycket noggrant och besvara endast det som efterfrågas.
- Du kan svara antingen på engelska eller svenska.
- Svara så tydligt och klart som möjligt. Skriv så att det går att läsa.
- Ordbok från modersmål till främmande språk och omvänt är tillåtet.

Lycka till!

Fråga 1 (4p)

QOLT bygger på vissa grundläggande antaganden. I relation till detta,

- a. Hur beskrivs (definieras) välbefinnande i QOLT?
- b. På vilket sätt antas välbefinnande gå att påverka?

Fråga 2 (6p)

I metoden (QOLT) används och beskrivs flera centrala tekniker ("*core techniques*") varav en är Three Pillars. Redogör för följande:

- a. Vad är syftet/meningen med Three Pillars och när är det lämpligt att använda den?
- b. Hur går man tillväga när man genomför Three Pillars?

Fråga 3 (4p)

Positive Psychotherapy baseras på framför allt tre grundantaganden. Redogör för dessa tre.

Fråga 4 (6p)

Den andra fasen inom Positive Psychotherapy

- a. Redogör för den andra fasen i Positive Psychotherapy
- b. Namnge minst två interventioner som delas ut i den andra fasen
- c. Återge syfte med en av de namngivna interventionerna samt redogör för genomförande, dvs. hur klienten går tillväga när hen genomför interventionen.