Sektion 1

Uppgift	Uppgiftstitel	Totalpoäng	Uppgiftstyp
ℹ	Försättsblad		Information eller resurser

Sektion 2

Uppgift	Uppgiftstitel	Totalpoäng	Uppgiftstyp
1	1. Teorier och nivåer inom hälsofrämjande arbete (6p)	6	Flervalsfråga
2	2. Förklaringsteori och förändringsteori (6p)	6	Textområde
3	3. Teorier om beteendeförändring (1p)	1	Flervalsfråga
4	4. Hälsofrämjande insatser och nivåer av prevention (10p)	10	Textområde
5	5. Teorins roll i hälsofrämjande arbete (12p)	12	Textområde
6	6. Hälsa i alla politikområden (Health in All Policies, HiAP) (10p)	10	Textområde

2 2. Förklaringsteori och förändringsteori (6p)

a) Beskriv vad som kännetecknar en förändringsteori inom hälsofrämjande arbete och förklara hur den skiljer sig från en förklaringsteori. (2p)

b) Ge ett exempel på en förändringsteori och en förklaringsteori och motivera hur teorierna kan användas i planering eller genomförande av en hälsofrämjande insats. (4p)

Totalpoäng: 6

4 4. Hälsofrämjande insatser och nivåer av prevention (10p)

a) Förklara vad som avses med primär, sekundär och tertiär prevention och hur dessa nivåer relaterar till hälsofrämjande arbete. (3p)

b) Välj en riskfaktor eller ett hälsoproblem (t.ex. fysisk inaktivitet, tobaksanvändning, stress, övervikt, psykisk ohälsa) och ge ett konkret exempel på en hälsofrämjande insats på varje nivå av prevention kopplad till din valda faktor. (3p)

c) Välj en relevant teori eller modell (t.ex. Health Belief Model, Social Cognitive Theory) och förklara kort hur den kan användas för att förstå eller stärka de insatser du beskrivit. (4p)

Totalpoäng: 10

5 5. Teorins roll i hälsofrämjande arbete (12p)

a) Resonera varför det är viktigt att basera hälsofrämjande arbete på teorier och modeller snarare än enbart praktisk erfarenhet för att uppnå positiva förändringar i hälsan på individ-, grupp- och samhällsnivå. (3p)

b) Ge ett exempel på en modell eller teori och redogör för hur denna kan bidra till planering, genomförande och utvärdering av insatser. (6p)

c) Resonera kring varför det kan vara relevant att inkludera flera teorier vid planerande och genomförande av hälsofrämjande insatser. (3p)

Totalpoäng: 12

6 6. Hälsa i alla politikområden (Health in All Policies, HiAP) (10p)

a) Förklara vad som menas med Health in All Policies (HiAP) och dess centrala syfte inom hälsofrämjande arbete. (2p)

b) Ge två exempel på hur olika politikområden (t.ex. utbildning, miljö, transport, socialpolitik, ekonomi) kan påverka folkhälsan – positivt eller negativt. (3p)

c) Diskutera varför det är relevant att integrera hälsa i alla politikområden för att uppnå jämlik hälsa, och analysera sociala, kulturella och politiska faktorer som kan underlätta respektive försvåra implementeringen av HiAP på nationell och global nivå. (5p)

Totalpoäng: 10