

Sektion 1

Uppgift	Uppgiftstitel	Totalpoäng	Uppgiftstyp
i	Särskild information		Information eller resurser
1	Homeostas	3	Textområde
2	Fall relaterat till biologiska åldrandet	3	Textområde
3	Fallförebyggande insatser	4	Textområde
4	Undernäring - preventiva åtgärder	6	Textområde
5	Undernäring relaterat till biologiska åldrandet	4	Textområde
6	Egna valda hälsoproblem och samband	6	Textområde
7	Äldre och läkemedel	5	Textområde
8	Konfusion	2	Textområde
9	Konfusion - omvårdnadsåtgärder	4	Textområde
10	Egenvårdsråd diabetes	3	Textområde
11	Bensår	4	Textområde
12	De 6 S.en	4	Textområde
13	Senior alert	2	Textområde
14	Välfärdsteknik	4	Textområde

1 Homeostas

Redogör för begreppet homeostas samt beskriv två konsekvenser det kan föra med sig för den äldre personen.

Skriv ditt svar här. Ändringar sparas automatiskt.

Totalpoäng: 3

2 Fall relaterat till biologiska åldrandet

Bland olyckor hos äldre personer är fallolyckor den största orsaken till dödsfall. Riskfaktorer kan vara både inre och yttre orsaker.

Hur inverkar det biologiska åldrandet på risken att falla hos äldre? Ange tre (3) normala åldersförändringar av betydelse för falltendens.

Skriv ditt svar här. Ändringar sparas automatiskt.

Totalpoäng: 3

3 Fallförebyggande insatser

Brita är 92 år och bor ensam i sin villa. Du har nyligen skrivit in Brita i hemsjukvården då hon kommit hem från sjukhuset efter en höftfraktur, som hon ådrog sig efter att ha ramlat i sovrummet, och behöver hjälp med sina läkemedel.

Du inser att något behöver göras för att Brita inte ska ramla igen. Beskriv hur du går tillväga gällande fallförebyggande insatser riktade till Brita.

Skriv ditt svar här. Ändringar sparas automatiskt.

Totalpoäng: 4

4 Undernäring - preventiva åtgärder

Adam är 77 år och kommer regelbundet till vårdcentralen för att lägga om ett venöst bensår. Du har träffat honom under någon månads tid och tycker dig märka att han börjar magra av.

A) Hur går du tillväga i mötet i ett första skede med Adam gällande hans troliga viktnedgång?

B) Det finns många omvårdnadsåtgärder som kan vidtas för att förebygga undernäring hos äldre personer. Nämn fyra (4) stycken.

Skriv ditt svar här. Ändringar sparas automatiskt.

Totalpoäng: 6

5 Undernäring relaterat till biologiska åldrandet

Äldre personer har en ökad risk att drabbas av undernäring relaterat till det biologiska åldrandet.

Beskriv fyra (4) biologiska förändringar som sker i mag-tarmkanalen i samband med åldrandet som inverkar på risken att drabbas av undernäring.

Skriv ditt svar här. Ändringar sparas automatiskt.

Totalpoäng: 4

6 Egna valda hälsoproblem och samband

Beskriv tre hälsoproblem som kan uppstå hos äldre personer till följd av fysiologiska förändringar i åldrandet förutom risk för fall och undernäring. Koppla samman respektive hälsoproblem med minst en fysiologisk förändring. Redogör för sambandet.

Skriv ditt svar här. Ändringar sparas automatiskt.

Totalpoäng: 6

7 Äldre och läkemedel

Förskrivningen av läkemedel till personer som över 75 år och äldre har ökat under de senaste 30 åren. De använder idag i genomsnitt cirka fem olika läkemedel och drygt en av tio använder tio eller fler.

Vad bör du som Distriktssköterska vara observant på när äldre personer behandlas med flera läkemedel?

Skriv ditt svar här. Ändringar sparas automatiskt.

Totalpoäng: 5

8 Konfusion

Akut konfusion (delirium) är relativt vanligt förekommande hos äldre personer. Hur kan man skilja på akut konfusion och kognitiv sjukdom?

Skriv ditt svar här. Ändringar sparas automatiskt.

Totalpoäng: 2

9 Konfusion -omvårdnadsåtgärder

Tage, 85 år, har prostatacancer med skelettmastaser. Han vårdas palliativt i hemmet och trots regelbundna injektioner med Morfin och Midazolam är han motoriskt orolig och "plockig" och det verkar vara påfrestande för honom.

När en person uppvisar tecken på konfusion är den viktigaste åtgärden att försöka identifiera orsaken och åtgärda denna så snabbt som möjligt. Nämn viktiga orsaker till konfusion som kan vara föremål för relativt enkla åtgärder hos en patient i slutskedet samt vilka omvårdnadsåtgärder kan vara aktuella för patienten och dess närstående i det akuta skedet?

Skriv ditt svar här. Ändringar sparas automatiskt.

Totalpoäng: 4

10 Egenvårdsråd diabetes

Abbas har nyligen flyttat in till äldreboendet där du arbetar. Du samtalar med honom och ber honom berätta hur han hanterar sitt liv med diabetes, och de övriga hälsoproblemen han har. Han berättar att han haft ett fotsår tidigare som han fick hjälp med att lägga om på vårdcentralen. Det är läkt sedan en lång tid tillbaka.

Fotsår uppkommer vanligtvis som en komplikation till diabetes. Personer med diabetes och fotsår ska alltid remitteras till personal med specialistkunskaper.

Vilka egenvårdsråd kan du som distriktssköterska ge till en patient med diabetes för att minska risken för uppkomst av fotsår?

Skriv ditt svar här. Ändringar sparas automatiskt.

Totalpoäng: 3

11 Bensår

Vilka symtom och tecken kan särskilja om ett bensår är venöst eller arteriellt?

Skriv ditt svar här. Ändringar sparas automatiskt.

Totalpoäng: 4

12 De 6 S.en

De 6 S:n är en modell för personcentrerad palliativ vård som konkretiseras i sex begrepp avsedda att tillämpas i utformning av patientens palliativa vård. Namnge och beskriv två (2) av dem.

Skriv ditt svar här. Ändringar sparas automatiskt.

Totalpoäng: 4

13 Senior alert

Senior alert är ett av Sveriges cirka 100 nationella kvalitetsregister och ett verktyg för att stödja vårdprevention. Med hjälp av Senior alert kommer personen som riskbedöms och teamets roll i fokus. Inom vilka områden sker dessa riskbedömningar förutom att mäta fallrisk?

Skriv ditt svar här. Ändringar sparas automatiskt.

Totalpoäng: 2

14 Valfärdsteknik

Valfärdsteknik är digital teknik som syftar till att bibehålla eller öka trygghet, aktivitet, delaktighet eller självständighet för en person som har eller löper förhöjd risk att få en funktionsnedsättning.

A) Beskriv två valfärdstekniker som skulle kunna öka aktivitet/syssetsättning för äldre personer som bor ensamma samt på vilket sätt.

B) Ge exempel på två valfärdstekniker som skulle kunna innebära en ökad självständighet för äldre personer som bor hemma samt på vilket sätt.

Skriv ditt svar här. Ändringar sparas automatiskt.

Totalpoäng: 4