

Institutionen för hälsovetenskaper

TENTAMEN

Kurs: **Hälsa och digitalisering**

Examinationsmoment: **Omtentamen**

Kurskod: **SD305G**

Högskolepoäng för examinationsmomentet: **4.5**

Datum: **2025-02-07**

Tentamenstid: **08:15 - 12:30**

Ansvarig lärare: **Lika Rodin**

Berörda lärare: **Daniel Masterson**

Hjälpmedel/bilagor

Studenter får ta med sig ETT dubbelsidigt A4-papper med HANDSKRIVNA anteckningar till tentamen.

- Anvisningar
- ☐ Ta nytt blad för varje lärare
 - ☐ Ta nytt blad för varje ny fråga
 - ☒ Skriv endast på en sida av papperet.
 - ☒ Skriv namn och personnummer på samtliga inlämnade blad.
 - ☒ Numrera lösbladen löpande.
 - ☒ Använd inte röd penna.
 - ☒ Markera med kryss på omslaget vilka uppgifter som är lösta.

Poänggränser:

Tentamen kan ge maximalt **32** poäng.

För godkänt krävs **16** poäng. För väl godkänt krävs **24** poäng.

Skrivningsresultat bör offentliggöras inom 18 arbetsdagar

Lycka till!

Antal sidor totalt

4

SD305G: Hälsa och digitalisering

TENTAMEN – (4,5 HP)

Instruktioner:

Provet består av **4** frågor som du ska besvara i relation till kursmaterial.

När du besvarar frågorna får du använda dina HANDSKRIVNA anteckningar (ett dubbelsidig A4-sida).

Vissa av frågorna är strukturerade, andra är öppna. Vissa frågor är mer teoriinriktade, medan andra har ett upplägg där ni ska redogöra för er kunskap, eller ge egna exempel.

- Läs instruktionerna och alla frågor innan du svarar.
- Du får endast kontakta examinatorn en gång och endast under den första timmen av examinationen. Läs igenom alla frågor och förbered dina frågor i förväg.
- Planera dina svar på ett separat papper.
- Tänk på hur många poäng varje fråga ger. Planera din tid därefter.
- Skriv alla dina svar på separat papper (inte på den här sidan).
- Skriv så tydligt som du kan så att examinatorn kan läsa din handstil och förstå vad du har skrivit.
- Skriv koncist och överskrid inte den angivna längden. Denna längd är ungefärlig och examinatorn tar hänsyn till dubbelt radavstånd, handstilens storlek samt en viss felmarginal. Text som överskrider gränsen kommer inte att bedömas.

Tentamen kommer inte att rättas om instruktionerna inte följs.

Tentamen kan ge maximalt **32** poäng. För godkänt krävs **16** poäng och för väl godkänt krävs **24** poäng. Kom ihåg att relatera tydligt till teorier och begrepp samt analysera och/eller exemplifiera där frågan kräver det.

Lycka till!

Fråga 1 (6 poäng):

Med utgångspunkt i kurslitteraturen, lista och förklara kortfattat tre effekter av e-hälsa på människors levnadsvillkor (skriv max en halv sida).

- 1)
- 2)
- 3)

Fråga 2 (10 poäng):

Läs igenom beskrivningen nedan. Analysera och förklara, med hjälp av teorier och begrepp introducerade under kursens gång (minst tre), samhälleliga och individuella aspekter i det presenterade fallet (skriv max en sida).

FALLBESKRIVNING ¹

Barndomsfetma anses nuförtiden vara ett samhällsproblem och en riskfaktor för barnens hälsa. Media och regeringar tar ställning till det upplevda problemet genom att främja fysisk aktivitet i vardagen, inklusive i skolan. Många skolor har utökat tiden för fysisk aktivitet under skoldagen och söker efter kreativa lösningar för att sysselsätta barn under dessa timmar. En sådan lösning är ett fysiskt aktivitetsprogram, "Rör på dig." Aktivitetsprogrammet är kommersiellt; det marknadsförs till skolor av ett privat företag och framställs som ett effektivt verktyg i hälsofrämjande arbete. Programpaketet består av en video som presenterar olika kroppsövelser för barn och en koreografimanual för lärare. Deltagarna uppmanas att noggrant följa instruktionerna.

Linda är en av de elever som deltog i programmet. I en intervju förklarade Linda att, enligt hennes förståelse, påverkas människors hälsa i stor utsträckning av deras kroppsvikt och kroppsform. Till exempel löper överviktiga personer risk att utveckla diabetes, hjärtinfarkt eller andra allvarliga sjukdomar. Linda tycker om att träna men känner sig ibland trött när hon försöker följa programmet. Läraren uppmuntrar ofta Linda att fortsätta även när hon känner sig trött och frågar varför fysisk aktivitet är nödvändig. Linda svarar att utan fysisk aktivitet blir man överviktig. Ingen vill vara överviktig; tvärtom är det bra att vara smal. Alla kändisar är smala. Hon anser också att de främsta orsakerna till övervikt är människors egen okunskap, lathet och brist på ansvar. Alla bör ta ansvar för sin egen vikt och hälsa. Linda kan öva på kroppsövelserna även hemma på sin fritid, och läraren stöder detta fullt ut.

¹ baserad på kurslitteratur

Fråga 3 (6 poäng)

Baserat på kursmaterialet, föreslå en sökstrategi för att hitta artiklar om hälsa och digitalisering. Ta hänsyn till:

- Söktermer
- Användning av booleska operatorer och trunkeringssymboler
- Inkluderings-/exkluderingskriterium

(Skriv max en halv sida).

Fråga 4 (10 poäng):

4.1 (6 poäng):

Sammanfatta **TVÅ** av de vetenskapliga artiklar som identifierades i seminarium två. Ditt svar ska inkludera studiens syfte, metod, resultat och slutsatser (skriv cirka en halv sida).

4.2 (4 poäng):

Reflektera över de socioetiska aspekter av den digitala utvecklingen inom hälsoområdet med hänsyn till levd erfarenhet av digital hälsa **ELLER** hälsodata (skriv max en halv sida).