

Institutionen för hälsovetenskaper

TENTAMEN

Kurs Hälsofrämjande omvårdnad med inriktning mot vuxna och äldre I

Examinationsmoment Salstentamen

Kurskod OM767A

Högskolepoäng för examinationsmomentet 4hp

Datum 2025-01-10

Tentamenstid 0815-1230

Ansvarig lärare Cecilia Åberg

Berörda lärare

Hjälpmedel/bilagor

Övrigt

Anvisningar

- ☐ Ta nytt blad för varje lärare
- ☐ Ta nytt blad för varje ny fråga
- ☒ Skriv endast på en sida av papperet.
- ☒ Skriv namn och personnummer på samtliga inlämnade blad.
- ☐ Numrera lösbladen löpande.
- ☐ Använd inte röd penna.
- ☒ Markera med kryss på omslaget vilka uppgifter som är lösta.

Poänggränser

Max 50p

Godkänd 30p

Väl godkänd 40p

Skrivningsresultat bör offentliggöras inom 18 arbetsdagar

Lycka till!

Tentamen HT24, Hälsofrämjande omvårdnad med inriktning mot vuxna och äldre I,
OM767A, 4hp.

1. Redogör för begreppet homeostas samt ange två konsekvenser det kan föra med sig för den äldre personen. (3p)
2. Bland olyckor hos äldre personer är fallolyckor den största orsaken till dödsfall. Riskfaktorer kan vara både inre och yttre orsaker.
 - A) Hur inverkar det normala åldrandet på risken att falla hos äldre? Ange tre normala åldersförändringar av betydelse för falltendens. (3p)
 - B) Ge fyra förslag på fallförebyggande insatser riktade till den äldre personen. (4p)
 - C) Det finns olika bedömningsinstrument för att mäta risk för fall. Ange ett av dem. (1p)
3. Äldre personer har en ökad risk att drabbas av trycksår relaterat till det normala åldrandet.
 - A) Ange två förändringar som sker i den åldrande kroppen som inverkar på risken att drabbas av trycksår. (2p)
 - B) Ange tre viktiga åtgärder/strategier när det gäller prevention av trycksår. (3p)
 - C) Ange ett bedömningsinstrument för trycksår. (1p)
4. Vilka symtom och tecken kan särskilja om ett bensår är venöst eller arteriellt? (2p)
5. Vid alla typer av bensår är det viktigt med rådgivning och stöd kring livsstilsfaktorer. Vilka livsstilsåtgärder kan du som DSK rekommendera vid arteriella bensår? Motivera dina svar. (3p)
6. Att bedöma smärta är en väsentlig uppgift för sjuksköterskor och distriktssköterskor. En utmaning inom vården till äldre personer är bedömning av smärta hos dem som har en kognitiv sjukdom. Ange fyra vanliga tecken på smärta hos den äldre personen som du kan observera. (4p)
7. Termen BPSD används som ett samlingsbegrepp för beteendemässiga och psykiska symtom vid demens. Ange två vanligt förekommande symtom samt beskriv hur dessa kan hanteras med omvårdnadsåtgärder. (4p)

(fler frågor på nästa sida)

8. Akut konfusion (delirium) är relativt vanligt förekommande hos äldre. När en person uppvisar tecken på konfusion är den viktigaste åtgärden att försöka identifiera orsaken och åtgärda dessa så snabbt som möjligt.
 - A) Ange tre vanliga utlösande faktorer till konfusion. (3p)
 - B) Ange tre omvårdnadsåtgärder som kan vara aktuella för patienten och dess närstående i det akuta skedet. (3p)
9. De sex S:en är en modell som innefattar sex områden för att främja en personcentrerad palliativ vård. Namnge och beskriv en av dem. (2p)
10. Välfärdsteknik är digital teknik som syftar till att bibehålla eller öka trygghet, aktivitet, delaktighet eller självständighet för en person som har eller löper förhöjd risk att få en funktionsnedsättning.
 - A) Ge exempel på två välfärdstekniker som skulle kunna öka aktivitet/sysselsättning för äldre personer som bor ensamma. (2p)
 - B) Ge exempel på två välfärdstekniker som skulle kunna innebära en ökad självständighet för äldre personer som bor hemma. (2p)
11. Vid telefonbedömning av patienter med infektion behöver du, förutom tidsaspekten och fokala symtom, värdera allmäntillståndet samt om patienten tillhör en eventuell riskgrupp. Hur kan du bedöma någons allmäntillstånd via telefon? Nämn 4 olika saker du efterfrågar i telefon för att kunna göra din bedömning om allmäntillståndet. (4p)
12. I Sverige finns drygt 150 kvalitetsregister. De används primärt för att utveckla och förbättra sjukvården. Därutöver utgör kvalitetsregister värdefulla källor för forskning och innovation. Ange fyra vanliga kvalitetsregister som används inom vården av äldre personer. (4p)

Lycka till!

Max 50p

Godkänd: 30p

Väl godkänd: 40p