

Institutionen för Hälsovetenskaper

TENTAMEN

Kurs Hälsofrämjande omvårdnad med inriktning mot vuxna och äldre I

Delkurs

Kurskod OM767A

Högskolepoäng för tentamen 4hp

Datum 240112

Skrivtid Kl 14:15-19:00

Ansvarig lärare Dip Raj Thapa

Berörda lärare

Hjälpmedel/bilagor

Övrigt

Anvisningar

- ☐ Ta nytt blad för varje lärare
- ☐ Ta nytt blad för varje ny fråga
- ☒ Skriv endast på en sida av papperet.
- ☒ Skriv namn och personnummer på samtliga inlämnade blad.
- ☒ Numrera lösbladen löpande.
- ☒ Använd inte röd penna.
- ☐ Markera med kryss på omslaget vilka uppgifter som är lösta.

Poänggränser

Max 39 p.
Väl Godkänd 31 p.
Godkänd 24 p.

Skrivningsresultat bör offentliggöras inom 18 arbetsdagar

Lycka till!

1. Distriktssköterskan ska arbeta både utifrån hälsopromotivt och sjukdomspreventivt arbetssätt. Beskriv vad ett hälsopromotivt arbete innebär (1p) och ge två exempel på hälsopromotivt arbete som du kan erbjuda till vuxna och äldre patienter (0.5p/svar, max 1p)
2. Åldersförändringar kommer smygande och leder ofta till hälsoproblem och svårigheter i dagligt liv för den äldre personen.
 - a. Beskriv 4 riskfaktorer till "skörhet" hos äldre personer. (0,5p /svar – max 2p)
 - b. Beskriv 4 karakteristika som ska vara uppfyllda för att en person ska benämnas skör. (0,5p/svar- max 2p)
 - c. Vilka svårigheter och risker finns det att beakta vid omvårdnad av "sköra" äldre? Ange minst 4. (0,5p/svar - 2p)
3. Äldre personer har en ökad känslighet för läkemedel. Ange två (2) biologiska orsaker till detta samt vilken risk dessa orsaker medför gällande läkemedelsbehandling. (4p)
4. Valfärdsteknik är digital teknik som syftar till att bibehålla eller öka trygghet, aktivitet, delaktighet eller självständighet för en person som har eller löper förhöjd risk att få en funktionsnedsättning.
 - a) Ge två exempel på trygghetsbevarande valfärdsteknik som ger personal möjlighet till förbättrad personcentrerad omvårdnad till äldre personer (0,5p/svar, max 1p)
 - b) Ge två exempel på valfärdsteknik som kan ge äldre personer en ökad trygghet och självständighet (0,5p/svar, max 1p)
 - c) På vilket sätt kan digital teknik vara ett hinder för en äldre person? Ge två exempel (0,5/svar, max 1p)
5. De sex S:en är en modell som innefattar sex områden för att främja en personcentrerad palliativ vård. Namnge och beskriv dessa. (0.5p/svar, Max 3 p)
6. Smärtlindring i livets slutskede är en viktig del att ta itu för distriktssköterskor. Namnge och beskriv vilka olika typer av smärta är viktiga att ta hänsyn till vid livets slutskede? (0.5p/svar, Max 2p)
7. Akut konfusion (Delirium) är ett vanligt förekommande tillstånd hos de äldre. Du arbetar i hemsjukvård och undersköterskorna kontaktar dig och behöver ha din hjälp vid hembesök. I hemmet möter du en äldre person som uppvisar tecken på delirium.
 - a) Beskriv fyra riskfaktorer som kan bidra till att delirium utvecklas. 0,5p/svar – 2p
 - b) Vilka åtgärder vidtar du? Ge fyra förslag på åtgärder som du vidtar i mötet med den äldre personen som uppvisar tecken på konfusion. (0.5p/svar, max 2p)
8. I kardiovaskulär risk ingår flera sjukdomstillstånd.
 - a. Vad är gemensamt för alla patienter när det gäller metabola syndromet? (0.5p/svar, Max 2 p)
 - b. Beskriv vilka tre komponenter det måste finnas med för att diagnostisera det metabola syndromet? (0.5p/svar, max 1,5p)
9. Vilka specifika omvårdnadsåtgärder kan du som sjuksköterska ordinera vid venösa bensår? Nämn och beskriv minst sex av dem. (0,5 p/svar, max 3p).
10. I "rutinstatus" för diabetiker ingår en årlig kontroll som innefattar: inspektion, cirkulation och nervfunktion. Vad ingår det för specifika observationer/kontroller under dessa rubriker?

Nämn och beskriv minst två kontroller/observationer under varje rubrik; Inspektion, Nervfunktion och Cirkulation. (0,5 p/svar, max 3 p)

11. En av Distriktssköterskans kärnkompetenser är Personcentrerat förhållningssätt. Det personcentrerade förhållningssättet är något som alltid ska genomsyra distriktssköterskans arbete och detta kan göras via telefonen och/eller digitala kontakter genom att använda sig av personcentrerad kommunikation. Vilka tre punkter är centrala för den personcentrerade kommunikationen? Gör en kort beskrivning av varje punkt. (1p/svar, max 3p)
12. Antibiotikaresistens är ett världsomfattande problem som förväntas döda tio miljoner människor år 2050. Beskriv vilka åtgärder är viktiga för att bromsa utveckling av antibiotikaresistens? (0.5p/svar, max 2.5p)

Max 39 poäng

Godkänt 24 p

Väl godkänt 31 p