

Institutionen för hälsovetenskaper

TENTAMEN

Kurs Vårdande och profession

Delkurs

Kurskod OM538G

Högskolepoäng för tentamen 0,5+0,5

Datum 2024-11-13

Skrivtid 8-12

Ansvarig lärare Charlotta Göthe, Sarah Darwiche

Berörda lärare Sarah Darwiche, Rune Svanström, Charlotta Göthe

Hjälpmedel/bilagor Kladdpapper och högskolans miniräknare

Övrigt

Anvisningar

- ☐ Ta nytt blad för varje lärare
- ☐ Ta nytt blad för varje ny fråga
- ☒ Skriv endast på en sida av papperet.
- ☒ Skriv namn och personnummer på samtliga inlämnade blad.
- ☒ Numrera lösbladen löpande.
- ☒ Använd inte röd penna.
- ☒ Markera med kryss på omslaget vilka uppgifter som är lösta.

Poänggränser

Skrivningsresultat bör offentliggöras inom 18 arbetsdagar

Lycka till!

Antal sidor totalt



Nationell klinisk slutexamination för sjuksköterskeexamen

NKSE skriftligt prov: Instruktion pappersform

ANSLUTNA LÄROSÄTEN



KOD _____

Detta är nu provets sista sida. Resultatet publiceras utifrån kodlista.

Om du av misstag startat med denna sida: kontakta omgående tentamensvakt.
Risk finns annars för att ditt prov kan underkännas eller att misstanke om fusk uppstår.

KOD _____

Malwa, nybliven mamma, diagnostiserad med MS. Som sjuksköterska på neurologmottagningen spelar du en avgörande roll i att stödja henne. Regelbundna uppföljningsmöten och öppen kommunikation är viktigt för att anpassa hennes vårdplan efter individuella behov och önskemål. Du handleder sjuksköterskestudenten Sofia och dokumenterar vårdplanen i Malwas journal.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ NEUROLOGMOTTAGNINGEN

Malwa vill vara delaktig och välinformerad i sin vård och känner därför att hon vill ta del av det som dokumenterats om henne. Hon begär ut sin journal.

14. Vilken lag reglerar utlämning av journaluppgifter till Malwa? (1p).

Malwa genomför sin femdagarsbehandling och blir förbättrad av Solu-Medrol. Hon blir insatt på läkemedel som bromsar hennes MS utveckling. Malwa får en ny tid för uppföljning om tre månader, och uppmuntras återkomma om hon har några frågor eller förvärrade symtom.

KOD _____

Malwa, gift och nybliven mamma till Moa, söker vård för synproblem, fatigue och neurologiska bortfall. Malwa får diagnosen multipel skleros (MS). Malwa har en ökad fallrisk och kompetenserna i vårdteamet har gjort en omfattande plan för att förhindra fall.

Det är viktigt att skapa en god relation med Malwa för att hon ska känna sig trygg, välinformerad och delaktig i sin vård och behandling men också för att kunna utvärdera den pågående behandlingen. Du upprättar en personcentrerad vårdplan.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ NEUROLOGMOTTAGNINGEN

När du ska upprätta en omvårdnadsanamnes har du med dig sjuksköterskestudenten Sofia. Du låter Sofia dokumentera och förklarar vilka uppgifter som ingår i en omvårdnadsanamnes.

11. Ange 4 uppgifter som ska finnas med i omvårdnadsanamnesen. (0,5p/uppgift) (2p).

1	
2	
3	
4	

I Malwas patientjournal ser du att svaren på de senaste blodproverna. Du förklarar för Sofia vad provtagningsanalysernas förkortningar står för.

12. Ange vad provtagningsanalysernas förkortningar står för. (0,5p/prov) (2p).

CRP	
LPK	
TPK	
SR	

Sofia fortsätter att dokumentera i Malwas patientjournal. Du förklarar att omvårdnadsmål ska upprättas utifrån omvårdnadsdiagnosen. Omvårdnadsmålen beskrivs enligt SMART-kriterierna.

13. Ange vad respektive bokstav i SMART-kriterierna står för, förutom T-Tidsatt? (0,5p/kriterium) (2p).

S	
M	
A	
R	
T	Tidsatt

KOD _____

Malwa, uppsöker vården för synproblem, fatigue och neurologiska bortfall. Utredningen visar på multipel skleros (MS). Under utredningen upptäcks även svårigheter med blåstömning. Hon får påbörja farmakologisk behandling som ges på neurologmottagningen.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ NEUROLOGMOTTAGNINGEN

På grund av Malwas nedsatta balans och förmåga att koordinera sina rörelser behöver du utföra en fallriskbedömning.

8. Ange 2 fallriskbedömningsinstrument. (0,5p/instrument) (1p)

1	
2	

Malwa har en förhöjd fallrisk och du ger henne och hennes make egenvårdsråd för att förhindra fall i hemmet.

9. Ange 4 relevanta åtgärder för Malwa för att minska risken för fall i hemmet. (0,5p/åtgärd) (2p)

1	
2	
3	
4	

Malwa har en förhöjd risk för fall och därför behöver hela vårdteamets kompetenser kopplas in för att förhindra att Malwa riskerar att skada sig i ett fall i hemmet. I vårdteamet ingår förutom sjuksköterska och läkare också arbetsterapeut och fysioterapeut.

10. Ange 2 bedömningar som respektive profession utför i samband med fallprevention. (0,5p/bedömning). (2p)

Profession	Bedömning	
Arbetsterapeut (0,5p)	1	
	2	
Fysioterapeut (0,5p)	1	
	2	

KOD _____

Malwa, uppsöker vården för synproblem, fatigue och neurologiska bortfall. Utredningen visar på multipel skleros (MS). Under utredningen upptäcks även svårigheter med blästömning. Hon får påbörja farmakologisk behandling som ges på neurologmottagningen.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ NEUROLOGMOTTAGNINGEN

Det upptäcks att det intravenösa läkemedlet hamnar i subcutan vävnad under administreringen. PVK avlägsnas och en ny PVK behöver sättas in.

7. Kryssa i de 4 rätta påståenden angående inläggning av pvk (0,5p/påstående) (2p)

1	En lugn miljö med bra ljus, där inläggare har en god arbetsställning och har möjlighet att etablera en god kontakt med patienten kan underlätta.	Miljön med bra ljus har mindre betydelse, där inläggare har en stående arbetsställning är att föredra.	En lugn miljö med bra ljus, där inläggare har en god arbetsställning och har möjlighet att kunna hålla fast armen hårt på patienten.
2	För allt handhavande av PVK gäller noggrannhet kring basala hygienrutiner. Använd steril rutin och beakta risken för blodburen smitta.	För allt handhavande av PVK gäller noggrannhet kring basala hygienrutiner. Använd rena handskar och beakta risken för blodburen smitta.	För allt handhavande av PVK gäller noggrannhet kring basala hygienrutiner. Du behöver inte använda handskar vid blodburen smitta.
3	För att minska risken för komplikationer och öka funktionsdugligheten bör om möjligt raka vener med stor diameter på underarm eller handrygg väljas för inläggning av PVK.	För att minska risken för komplikationer och öka funktionsdugligheten bör om möjligt raka vener med små kärl på handrygg väljas för inläggning av PVK.	För att minska risken för komplikationer och öka funktionsdugligheten bör om möjligt raka vener med små kärl på underarm väljas för inläggning av PVK.
4	Lämplig ven väljs ut genom att metodiskt lyssna med stetoskop och utvärdera patientens venstatus. Bedöm läge, kvalitet och fyllnad på venen.	Lämplig ven väljs ut genom att metodiskt lyssna med stetoskop. Bedöm läge, kvalitet och fyllnad på venen. Bedöm återfyllnaden perifert.	Lämplig ven väljs ut genom att metodiskt palpera och utvärdera patientens venstatus. Bedöm läge, kvalitet och fyllnad på venen.

KOD _____

Malwa, gift, mamma till Moa, har diagnosen av multipel skleros (MS). Under utredningen upptäcks även svårigheter med blåstömning. Sjuksköterskan har en central roll i att förstå Malwas tillstånd och vägleda henne mot en behandlingsväg.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ NEUROLOGMOTTAGNINGEN***5. Besvara nedanstående frågor om läkemedelsberäkning. (rätt svar = godkänt)**

För att lindra det pågående skovet ordinerar läkaren Solu-Medrol.

Solu-Medrol®

Pulver och vätska till injektionsvätska, lösning 1 g, 15,6 ml
Vattenlöslig glukokortikoid för snabb effekt

Aktiv substans Metylprednisolon

(FASS, u.å.)

Läkaren ordinerar Solu-Medrol 1 g x1 under fem dagar. Färdigblandad lösning Solu-Medrol 1 g har mängden 15,6 ml. Lösningen ska spädas med 250 ml Natriumklorid 9 mg/ml innan infundering. Den färdiga spädningen ska ges som intravenös infusion under 30 minuter.

<i>Hur många gram Solu-Medrol får Malwa under dessa fem dagar?</i>	<i>Svar:</i>
<i>Du upptäcker att infusionen går subkutant efter 10 minuter, hur många milliliter har Malwa hunnit få? Svara i ml enligt matematiska avrundningsregler med en decimal.</i>	<i>Svar:</i>

När du ska administrera infusionen med Solu-Medrol upptäcker du att PVK som Malwa har läcker. Du tar bort den och sätter en ny PVK på andra underarmen.

6. Kryssa i de 2 rätta påståenden angående avlägsnande av pvk. (0,5p/påstående) (1p)

1	Lägg på ett för patienten behovsanpassat tryck med kompress när venkatetern avlägsnats. Fixera med tejp.	Lägg på ett hårt tryck med kompress när venkatetern avlägsnats. Fixera med stripes.	Du behöver ej trycka med kompress utan sätt direkt på ett plåster.
2	Du behöver inte kontrollera venkatetern men kasta den i gul behållare.	Kontrollera alltid att venkatetern är hel och oskadd när den avlägsnas. Om venkatetern är skadad kontakta ansvarig läkare och dokumentera åtgärder som vidtagits.	Kontrollera alltid att venkatetern är hel och oskadd när den avlägsnas. Om venkatetern är skadad kontakta verksamhetschef och dokumentera åtgärder som vidtagits.

KOD _____

Malwa 26år, gift, mamma till Moa, söker vård för symtom som inkluderar dubbelseende, dimmig syn och fatigue. Hon blir remitterad till neurologmottagningen för utredning av misstänkt multipel skleros (MS) då hon även upplever stickningar i armar och ben, balansproblem samt urinblåserelaterade besvär.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ NEUROLOGMOTTAGNINGEN

Det framkommer i samtalet med Malwa att hon har svårigheter med urintömningen. Du mäter med en bladderscan hur mycket urin hon har kvar i urinblåsan efter miktions. Du noterar att Malwa har en mängd med residualurin som behöver tömmas ut med hjälp av intermittent kateterisering.

4. Besvara nedanstående frågor om intermittent kateterisering, samt urinkatetrisering genom att kryssa för rätt svar i tabellen. (0,5p/svar) (3p)

<i>Vad är en normal tömningsfrekvens av urinblåsan?</i>	4–6 tömningar/dygn	1–3 tömningar/dygn	1–7 tömningar/dygn
<i>Vilken mängd residualurin bör ej överstigas för att undvika komplikationer?</i>	100–200ml	200–300 ml	400–500 ml
<i>Vilket aseptiskt förhållningssätt ska eftersträvas i samband med insättning av urinkateter?</i>	Att katetern som förvaras i steril förpackning ska hållas steril vid införandet	Att patienten tvättas med antiseptisk lösning	Att duka upp sterilt
<i>Hur lång behöver katetern vid <u>intermittent</u> kateterisering på kvinnor vara?</i>	5–10 cm	7–25 cm	40–45 cm
<i>Hur många milliliter bedövningsgel ska användas vid <u>kateterisering</u> av kvinnor?</i>	10 ml	15 ml	20 ml
<i>Hur många milliliter bedövningsgel ska användas vid <u>kateterisering</u> av män?</i>	10 ml	15 ml	20 ml

KOD _____

Malwa, 26 år, gift, mamma till Moa, upplever dubbelseende, dimmig syn och fatigue. Malwa söker till sin hälsocentral när hon upplever stickningar i armar och i benen samt balansproblem. Hon blir remitterad till neurologmottagningen för utredning av multipel skleros (MS). Under utredningen får Malwa genomgå flera specifika undersökningar för att säkerställa diagnosen.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ NEUROLOGMOTTAGNINGEN

Utöver sina tidigare symtom framkommer det att Malwa har svårt med att tömma urinblåsan och att hon måste besöka toaletten ofta. Du vet att det är vanligt förekommande med urinblåsrelaterade problem vid MS. För att kunna ge personcentrerat stöd till Malwa behöver du veta mer om hennes urintömningsbesvär och hur de påverkar hennes livskvalitet.

3. Besvara följande frågor om urinblåsrelaterade besvär vid MS. (0,5p/svar) (3p)

Beskriv kortfattat varför det är vanligt med urinblåsrelaterade besvär vid MS. (0,5p)		
Ange 2 undersökningar som behöver utföras i utredningen (0,5p/undersökning) (1p)	1	
	2	
Hur kan blåsrelaterade symtom påverka Malwas upplevelse och dagliga aktiviteter förutom för rädsla av <u>urinläckage, frekventa toalettbesök</u> ? (0,5p)		
Ange 2 behandlingsstrategier som kan förbättra Malvas blåsrelaterade besvär. (0,5p/behandlingsst) (1p)	1	
	2	

KOD _____

Malwa Mora**Totalt 14 frågor, maximalt 25 poäng inkl. läkemedelsberäkning (fråga *5)**

I situationen befinner du dig som sjuksköterska på olika instanser i vårdkedjan och det är av stor vikt att du har ett holistiskt tänkande.

Malwa Mora, 26 år och gift med Martin. De har tillsammans den ettåriga dottern Moa. För cirka fem månader sedan började Malwa märka av att hon fick dimmig syn och såg dubbelt och var ständigt trött. Till en början kopplade Malwa besvären till att hon fick för lite sömn när hon var uppe på nätterna med sin lilla dotter. Efter ytterligare två månader började hon känna domningar och stickningar i sina armar och ben. När hon upptäckte att hennes balans och koordination inte var som den brukar sökte hon vård på sin hälsocentral och blev remitterad till en neurolog för utredning av misstänkt multipel skleros (MS).

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ NEUROLOGMOTTAGNINGEN

Under besöket på neurologmottagningen får Malwa information om att hon behöver genomgå undersökningar och kontroller som ingår i utredningen vid misstanke om MS.

- 1. Ange 4 specifika undersökningar eller kontroller som ingår i utredningen vid misstanke om MS (0,5p/undersökning/kontroll) (2p)**

1	
2	
3	
4	

Malwa undrar vad multipel skleros är och hur hennes mående kan kopplas till denna sjukdom. Du förklarar därför dessa begrepp som är vanligt förekommande när man har MS.

- 2. Besvara nedanstående frågor om MS. (0.5p-1p/fråga) (2p)**

På vilket sätt och vad angrips specifikt i kroppen vid MS? (1p)	
Vad är dubbelseende? (0,5p)	
Vad är fatigue? (0,5p)	

KOD _____

Max, 66 år, arbetar som tulpanexpert på plantskola. Han röker 10 cigaretter per dag och är överviktig. Han har haft en hudförändring på brösttryggen som tagits bort som visade sig vara malignt melanom. Max har opererats och lymfkärletsutrymning i vänster axill har genomförts.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ KIRURGAVDELNINGEN

Du inspekterar förbandet på brösttryggen samt dränaget i vänster axill. Max frågar vad han behöver tänka på efter operationen. Du berättar vad han ska vara uppmärksam på och ger egenvårdsråd kring olika riskfaktorer som kan försämra sårhäkning.

13. Ange 2 faktorer som kan hämma sårhäkningen efter operationen för Max, förutom infektion. (0,5p/svar) (1p)

1	
2	

Du genomför ett motiverande samtal som stöd för livsstilsförändringar inför utskrivningen.

14. Ange 4 faser i samtalsprocessen vid ett motiverande samtal, förutom lyssnafasen? (0,5p/fas) (2p)

1	
2	
3	
4	

Max får återbesökstid och kontaktuppgifter till en kontaktsjuksköterska. Avslutningsvis klipper du av identitetsbandet och säger hejdå till Max och hans partner Alex.

KOD _____

Max, 66 år, arbetar som tulpanexpert på plantskola. Han röker 10 cigaretter per dag och är överviktig. Han har haft en hudförändring på brösttryggen som tagits bort som visade sig vara malignt melanom. Max har genomgått en vänstersidig axillärutrymning och i samband den långdragna operationen behövt vätskeinfusion.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ KIRURGAVDELNINGEN

Nästa dag känner sig Max piggare och har börjat promenera i korridoren. Du rondar Max tillsammans med kirurgläkaren. Läkaren berättar att operationen har gått bra. Du informerar läkaren om att det har kommit sparsamt med sårvätska i dränalet som är beläget vid lymfkärlsutrymningen i vänster axill. Dränalet fungerar väl och ska på grund av infektionsrisk sitta i högst några dagar.

Senare samma dag berättar Max att det gör ont vid insticksområdet runt den perifera venkatetern. Eftersom det inte finns någon indikation på att ha den kvar, så avlägsnar du infarten, och täcker insticksstället med en kompress och en bit hudvänlig tejp, varpå du dokumenterar att den är avlägsnad.

12. Besvara nedanstående frågor om komplikationer i samband med intravenös behandling. Markera rutan med rätt svar (0,5p/svar) (2p)

Vilken åtgärd görs vid misstanke om tromboflebit?	Det går att spola bort tromboflebiten så att katetern fungerar igen	Katetern kan sitta kvar om du enbart ska ge läkemedel som inte irriterar kärlet	Katetern ska omedelbart tas bort
När finns det risk för luftemboli?	Riskeras om aggregat och kranar inte fyllts ordentligt med vätska innan anslutning	Risken finns enbart vid användning av infusion i glasflaska	Risken finns inte vid användning av slutna infusionssystem
Vad orsakar tromboemboli?	Beror på ökad temperatur kring insticksområdet.	Beror på att ett koagel bildats i perifera katetern som orsakar stopp.	Beror på att katetern är genomspolad för många gånger.
Vilken åtgärd görs vid misstanke om infiltration?	Det går att spola bort infiltrationen så att katetern fungerar igen.	Katetern kan sitta kvar om du enbart ska ge läkemedel som inte irriterar kärlet	Katetern ska omedelbart tas bort och ersättas med en ny

KOD _____

Max, 66 år, arbetar som tulpanexpert på plantskola. Han röker 10 cigaretter per dag och är överviktig. Han har en hudförändring på brösttryggen som tagits bort på hälsocentralen. Han har fått besked av läkaren att det är malignt melanom och att han kommer att följas upp av kirurgkliniken. På operationsdagens morgon har han gjort preoperativa förberedelser och en sentinel node-undersökning är utförd.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ KIRURGAVDELNINGEN

Du hämtar Max på uppvaksavdelningen och får överrapportering från anestesisyksköterskan. I samband med operationen har Max fått en perifer venkateter på höger underarm samt ett dränage i vänster axill på grund av att lymfkörtlar opererats bort. Operationen drog ut på tiden och Max har behov av tillförsel av vätskeinfusion.

***11. Besvara nedanstående frågor om läkemedelsberäkning. (rätt svar = godkänt)**

Max blir ordinerad 1000 ml infusion Natriumklorid med tillsatser av 40 mmol Addex-Natriumklorid och 15 mmol Addex®-Kaliumklorid som du bereder och administrerar.

Natriumklorid®

Infusionsvätska, lösning 9 mg/ml, 1000 ml infusionspåse
Aktiv substans Natriumklorid

Addex®-Natriumklorid

Koncentrat till infusionsvätska, lösning 4 mmol/ml, 20 milliliter injektionsflaska
Aktiv substans: Natriumklorid

Addex®-Kaliumklorid

Koncentrat till infusionsvätska, lösning 2 mmol/ml, 10 milliliter injektionsflaska
Aktiv substans: Kaliumklorid

(FASS, u.å.)

<i>Vilken mängd Addex®-Natriumklorid tillsätter du till infusionspåsen med Natriumklorid? Svara i ml enligt matematiska avrundningsregler</i>	<i>Svar:</i>
<i>Vilken mängd Addex®-Kaliumklorid tillsätter du till infusionspåsen med Natriumklorid? Svara i ml enligt matematiska avrundningsregler med en decimal</i>	<i>Svar:</i>
<i>Vilken hastighet sätter du infusionspumpen på om infusionstiden är 4 timmar och 30 minuter? Svara i hela ml/h enligt matematiska avrundningsregler</i>	<i>Svar:</i>

KOD _____

Max, 66 år, arbetar som tulpanexpert på plantskola. Han röker 10 cigaretter per dag och är överviktig. Han har en hudförändring på brösttryggen som tagits bort på hälsocentralen och har nu fått besked av läkaren att det är malignt melanom och att en remiss skickas till kirurgkliniken för vidare utredning och behandling.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ KIRURGAVDELNINGEN

Max kommer till kirurgavdelningen klockan 7 för att genomgå sentinel node-undersökning och därefter vara beredd på att gå vidare med kirurgisk åtgärd som en operation. Därför är det viktigt att han är fastande. Du informerar om hur undersökningen går till innan det är dags att följa Max till mottagningen för klinisk fysiologi.

9. Vilka påståenden är korrekta om sentinel node-undersökning och behandling?

Markera rutan med rätt svar (0,5p/påstående) (2p)

<i>Varför genomförs sentinel node undersökning?</i>	För att konstatera om tillräckligt av hudförändringen opererats bort	För att konstatera om fler hudförändringar behöver opereras bort	För att konstatera om spridning skett till lymfkörtlar
<i>Vad innebär undersökningen sentinel node?</i>	Undersökning av cellernas känslighet för cytostatika	Undersökning av hudens känslighet i operationsområdet	Undersökning av portvaktsskörteln
<i>Hur genomförs undersökningen av sentinel node?</i>	Genom intravenös infusion av radioaktivt ämne	Genom intravenös injektion av radioaktivt ämne och blå färg i ärret efter borttagen tumör	Genom intracellulär injektion av radioaktivt ämne och blå färg i både vänster och höger axill
<i>Varför genomförs en axillutrymning?</i>	Om det finns maligna celler i portvaktsskörteln	Om tumörområdet är nära medellinjen och i brösthöjd	Om det finns en allmän spridning av sjukdomen

Sentinel node-undersökningen är nu genomförd och du börjar förbereda Max inför operationen. Du genomför en identitetskontroll och går igenom checklistan med preoperativa förberedelser. Du kontrollerar bl. a. pvk, ger nödvändig information om läkemedel och kontrollerar att han är fastande.

10. Ange 6 preoperativa omvårdnadsåtgärder du genomför för Max, förutom ovanstående preoperativa förberedelser (0,5p/svar) (3p)

1	
2	
3	
4	
5	
6	

KOD _____

Max, 66 år, arbetar som tulpanexpert på plantskola. Han röker 10 cigaretter per dag och är överviktig. Han har en hudförändring på brösttryggen som tagits bort på hälsocentralen och har nu fått besked av läkaren att det är malignt melanom och att en remiss skickas till kirurgkliniken för vidare utredning och behandling.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ HÄLSOCENTRALEN

Max och partnern Alex ställer frågor om cancer och cancerbehandling som du besvarar innan de åker hem.

8. Besvara nedanstående frågor om cancer och cancerbehandling. Markera rutan med rätt svar. (0,5p/svar) (3p)

<i>Vad innebär begreppet malignitet?</i>	Knölformad sjukdom	Sjukdom som kommer tillbaka	Elakartad sjukdom
<i>Vad innebär TNM vid klassificering av cancersjukdom?</i>	Tumor New Malignancy	Tumor Node Metastasis	Tumor Near Metastasis
<i>Vad innebär ett standardiserat vårdförlopp, SVF?</i>	Det är en checklista som alla i vården kring patienten ska följa för att hen ska få bästa möjliga och jämlika vård för sin sjukdom, i rätt tid	Det är en checklista för hur, och i vilken ordning onkologiska behandlingar ska genomföras	Det är en checklista för hur kommunikation med patienter och närstående ska ske på ett jämlikt sätt
<i>Vad innebär extravasering av intravenös Cytostatika?</i>	Cytostatika går utanför venen och in i omkringliggande vävnad	Cytostatika ges i en extra lång ven	Cytostatika ges i en extra grov perifer infart
<i>Vid förhöjt PSA, prostataspecifikt antigen, vad är nästa åtgärd:</i>	Patienten erbjuds bromsmedicinering	Radioaktiva isotoper ges alltid för dessa patienter	MR-undersökning
<i>Vilket påstående är korrekt om strålbehandling?</i>	Strålbehandling påverkar alltid benmärgens celler	Strålbehandling påverkar enbart området som behandlas och området som strålarna passerar	Strålbehandling ger ökad tendens till blödningar

KOD _____

Max, 66 år, arbetar som tulpanexpert på plantskola. Han röker 10 cigaretter per dag och är överviktig. Han har en hudförändring på brösttryggen som kliar och är på hälsocentralen för bedömning av hudkostymen. Ett PAD-har skickats för analys.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ HÄLSOCENTRALEN

Max och Alex kommer åter till hälsocentralen för att ta bort suturerna och för att få besked om hudförändringen. Du visar in dem på ett undersökningsrum och förbereder inför suturtagningen.

6. *Ange 4 åtgärder som du utför vid suturtagning förutom basala hygienrutiner, att inspektera såret, ta ställning till använd suturteknik och bedöma om suturtagning är lämplig. (0,5p/svar) (2p)*

1	
2	
3	
4	

Suturtagningen går fint. Därefter kommer läkaren in på undersökningsrummet. Du stannar kvar när Max får beskedet att han har ett malignt melanom och att en remiss skickas till kirurgkliniken för vidare utredning och behandling. Du stannar kvar på rummet efter att läkaren gått och ger Max och Alex professionellt stöd.

7. *Ange 4 aspekter som du behöver tänka på när du ska ge stöd till Max och Alex då ett allvarligt diagnosbesked meddelats, förutom att, svara på frågor, bemöta närstående och bekräfta patient och närstående? (0,5p/svar) (2p)*

1	
2	
3	
4	

KOD _____

Max, 66 år, arbetar som tulpanexpert på plantskola. Han röker 10 cigaretter per dag och är överviktig. Han har en hudförändring på brösttryggen som kliar. Max kontaktar hälsocentralen.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ HÄLSOCENTRALEN

Du kallar på läkaren som inspekterar förändringen och resten av hudkostymen med hjälp av ett dermatoskop. Efter undersökningen berättar läkaren för Max och Alex att förändringen på brösttryggen behöver tas bort. Du dukar med steril teknik upp material till ingreppet. Läkaren bedövar hudområdet på brösttryggen och avlägsnar hudförändringen med 5 millimeters marginal och lägger vävnadsprovet i en burk innehållande formalin. Läkaren avslutar med att lägga tre suturer och täcka operationsområdet med förband. Du kontrollerar att både burken med vävnadsprovet och remissen är märkt med korrekt identitet och skickar provet för PAD.

3. Besvara nedanstående frågor om PAD. (0,5p/svar) (1p)

Vad står PAD för? (0,5p)	
Vad kan PAD undersökningen ge svar på i Max fall? (0,5p)	

Du bokar in Max på en återbesökstid om en vecka för att ta bort suturerna. Max undrar vad han behöver tänka på i vardagen avseende risker för infektion i operationssåret. Du informerar Max om att undvika tunga lyft, undvika att bada, inte vara i direkt sol och använda förband över operationssåret.

4. Ange 4 infektionstecken som du behöver informera Max om att vara uppmärksam på. (0,5p/svar) (2p)

1	
2	
3	
4	

Du har dokumenterat förändringen med hjälp av digital fototeknik, vilket du efter Max samtycke laddar upp till den digitala patientjournalen.

5. Vilken lag styr dokumentation i patientens journal? (1p)

--

KOD _____

Max Mathiesen

Totalt 14 frågor, maximalt 25 poäng inkl. läkemedelsberäkning (fråga *11)

I situationen befinner du dig som sjuksköterska på olika instanser i vårdkedjan och det är av stor vikt att du har ett holistiskt tänkande.

Max, 66 år, arbetar som tulpanexpert på plantskola. Han trivs bäst utomhus både på arbetet och under ledighet. Max röker 10 cigaretter om dagen, är överviktig men är fysiskt aktiv på sitt arbete. Max trivs när det är varmt och soligt, men brukar oftast bränna sig, vilket visar sig som kraftig hudrodnad. En dag lägger Max partner Alex märke till ett nytillkommet svartaktigt märke i huden på Max brösttrygg. Han frågar Max vad det är för något, och får till svar att det inte är så farligt, det kliar lite. Alex minns en TV-dokumentär om solens UV-strålning och föreslår att Max ska ta kontakt med hälsocentralen för att bedöma förändringen i huden.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ HÄLSOCENTRALEN

Max kommer till hälsocentralens sjuksköterskemottagning och berättar om den nyupptäckta förändringen i huden, att den kliar och har vuxit fram på kort tid. Du och sjuksköterskestudenten Oliver visar in Max på ett undersökningsrum med god belysning för att ta anamnes och göra en första bedömning av förändringen i huden.

1. *Ange 2 tecken förutom klåda eller nytillkommen pigmentförändring, som kan tyda på att födelsemärket behöver utredas med misstanke på sjukdom. (0,5p/tecken) (1p)*

1	
2	

Du noterar att flera tecken visar på en förändring, sjuksköterskestudenten ställer frågor om huden och du berättar om hudens olika lager.

2. *Ange de 3 olika hudlagrens latinska namn och beskriv hudlagrens huvudsakliga funktion. (0,5p/hudlager och 0,5p/funktion) (3p)*

<i>Hudlagrets svenska namn</i>	<i>Hudlagrets latinska namn (0,5p)</i>	<i>Hudlagrets funktion (0,5p)</i>
<i>Överhuden</i>		
<i>Läderhuden</i>		
<i>Underhuden</i>		