

OM335G

Namn: _____

Personnummer: _____



Institutionen för Hälsovetenskaper

TENTAMEN

Kurs I patientens värld – evidensbaserad vård II

Delkurs Salstentamen I

Kurskod OM335G

Högskolepoäng för tentamen 1,5 hp

Datum 2025-02-28

Skrivtid 08.15-12.30

Ansvarig lärare: Maria Gustafsson. Examinator: Veronika Karlsson

Berörda lärare: Liselotte Malm, Katarina Skogfält

Hjälpmedel/bilagor

Övrigt

- Skriv direkt i tentan.
- Om utrymmet inte räcker till på en fråga, **skriv på baksidan** av samma papper (lägg till en markering).
- **Skriv läsligt!** Kan vi inte läsa ditt svar kan vi inte ge dig några poäng!
- Förklara eventuella förkortningar du använder dig utav.

Skriv helst med blyerts, svart eller mörkblå penna.

- | | | |
|-------------|-------------------------------------|--|
| Anvisningar | ☒ | Skriv fullständigt namn och personnummer på samtliga inlämnade blad. |
| | ☒ | Skriv i första hand endast på framsidan av papperet. |
| | ☒ | Använd inte röd penna. |
| | ☒ | Markera med kryss på omslaget vilka uppgifter som är lösta. |

Poänggränser: För betyget Godkänd krävs minst 50 % korrekta svar på varje kursmål, Godkänd 25 poäng, Max 50 poäng

Skrivningsresultat bör offentliggöras inom 18 arbetsdagar

Lycka till!

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

OM335G

Namn: _____

Personnummer: _____



2. Anders berättar att han gått ned en del i vikt de senaste månaderna, han tycker att han äter som vanligt. Vad kan du ge Anders för råd när det gäller kosten. Ange sex exempel på relevanta kostråd. (6p)

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

3. Det finns ett hjälpmedel, ett KOL test, Assessment Test CAT (COPD), förklara för Anders vad det mäter. (3p)

[illegible]

OM335G

Namn: _____

Personnummer: _____



4. Anders är väldigt andningspåverkad och har ansträngd andning.

a. Vad kan du som sjuksköterska tänka på när du samtalar med Anders. (3p)

b. Det finns viktiga observationer som du som sjuksköterska kan göra utan att behöva prata med patienten, ange fem exempel. (5p)

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

OM335G

Namn: _____

Personnummer: _____



Det har gått några dagar och Anders mår bättre efter behandling med antibiotika och Prednisolon. Han ska skrivas ut och är nu i ett lugnare skede igen när det gäller hans andning.

5. Vad kan du som sjuksköterska informera Anders om för åtgärder som han kan ta till för att förebygga andningsbesvär. Ange 4 exempel. (4p)

[illegible]

OM335G

Namn: _____

Personnummer: _____



Tentamen OM335G, Endokrina, 25p (diabetes 13p/sköldkörtel 12p)

Diabetes mellitus (metabolt syndrom)

6. Vilka är de vanligaste symtomen på hypoglykemi (lågt blodsocker) hos en person med diabetes? Ange fyra symtom. (4p)

7. Du vårdar en patient på medicinavdelningen som uppvisar symtom på hypoglykemi, du vet inte blodsockervärdet men har en känsla av att patienten kan vara hypoglykemisk. Patienten är fortfarande vaken, talbar och kan svälja. Vilka omvårdnadsåtgärder vid hypoglykemi vidtar du för att hjälpa denna patient i dennes situation. Ange den viktigaste omvårdnadsåtgärden du vidtar samt ange två åtgärder du vidtar för att åtgärda den eventuella hypoglykemin. (4p)

8. Medicinteknisk apparatur används frekvent vid typ 1 diabetes för att optimera behandlingen. Vad står förkortningen CGM för samt ange två olika funktioner den kan vara behjälplig med för patienten i dess omvårdnad och egenvård. (3p)

Namn: _____

Personnummer: _____



9. Vilket av följande är ett vanligt symtom vid metabolt syndrom? (1p)

- a) Förhöjt blodtryck
- b) Låg blodglukosnivå
- c) Smärta i bröstet
- d) Förtjockning av huden på händer och fötter

10. Vilken fördel har insulinpumpbehandling över traditionella insulininjiceringar för personer med typ 1-diabetes? (1p)

- a) Insulinpumpen är billigare än insulininjiceringar.
- b) Insulinpumpen ger en jämnare och mer exakt insulinreglering.
- c) Insulinpumpen ersätter helt behovet av insulin.
- d) Insulinpumpen är endast tillgänglig för personer med typ 2-diabetes.

11. En patient med hypotyreos uttrycker oro över att fortfarande känna sig trött och frusen trots att hen har börjat med läkemedelsbehandling. Hur bör du som sjuksköterska bemöta patientens oro? (1p)

- a) Förklara att det kan ta tid innan patienten känner sig återställd och att det krävs tålamod
- b) Rekommendera patienten att sluta med medicineringen om hen inte märker någon förbättring efter en vecka
- c) Förklara att symtomen beror på ålder och att de inte är kopplade till hypotyreosen
- d) Råda patienten att öka läkemedeldosen på egen hand om tröttheten kvarstår

12. Du vårdar Greta som precis fått reda på att hon har hypertyreos och du ska ge Greta information om sjukdomen. Ange fyra saker som är bra att tänka på för att omvårdnaden ska bli så bra som möjligt när du delger informationen. (4p)

OM335G

Namn: _____

Personnummer: _____



13. Petter söker upp dig som sjuksköterska då han har fått till sig att han har en övervikt som han vill få bukt med. Vad ger du Petter för råd för att hjälpa honom med att gå ned i vikt? I ditt svar inkludera de kostråd som SBU och socialstyrelsen rekommenderar. Beskriv också minst fyra åtgärder du vidtar för Petter när du ska t.ex. mäta blodtryck mm. (7p)

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.