

**Institutionen för Hälsovetenskaper**

## **TENTAMEN**

Kurs Omvårdnad vid ohälsa och sjukdom I

Delkurs Salstentamen I/Omtentamen/ Avvecklingstentamen tillfälle 1

Kurskod OM330G

Högskolepoäng för tentamen 1,5 hp

Datum 2025-04-03

Skrivtid 08.15-12.30

Ansvarig lärare: Maria Gustafsson. Examinator: Veronika Karlsson

Berörda lärare: Maria Gustafsson, Karin Jannesson, Susanne Magnusson, Amanda Ahlin.

Hjälpmedel/bilagor

Övrigt

Anvisningar

- ☒ **Ta nytt blad för varje lärare**
- ☐ Ta nytt blad för varje ny fråga
- ☒ Skriv endast på en sida av papperet.
- ☒ Skriv namn och personnummer på samtliga inlämnade blad.
- ☒ Numrera lösbladen löpande.
- ☒ Använd inte röd penna.
- ☒ Markera med kryss på omslaget vilka uppgifter som är lösta.

Poänggränser: För betyget Godkänd krävs minst 60 % korrekta svar, Godkänd 19 poäng

Max 32 poäng

**Skrivningsresultat bör offentliggöras inom 18 arbetsdagar**

*Lycka till!*

Antal sidor exklusive försättsblad 8

## Omvårdnad vid Hjärt-kärlsjukdom

1) Du arbetar som sjuksköterska på Närakuten och din första patient för dagen är Fawda. Fawda är 56 år, gift, har inga barn och arbetar som jurist. Hon söker på grund av central smärta i bröstet som börjat för 2–3 veckor sedan. Fawda är gråtmild och beskriver en stressig vardag, sömnsvårigheter och att hon har börjat dricka ett glas vin varje kväll för att kunna komma till ro.

Nämn **två livsstilsförändringar** som du vill motivera Fawda till. Beskriv också **varför** du vill motivera henne till respektive livsstilsförändring (0,5p/rätt svar) 2p.

---

---

---

---

---

---

2) När en person drabbas av en hjärtinfarkt påverkas hela livet. Upplevelsen för den som drabbas är oftast traumatisk och kan medföra dödsångest. Redogör för hur du som sjuksköterska kan bemöta patienten i det akuta skedet för att inge trygghet. (0,5p/rätt svar) 2p.

---

---

---

---

---

---

3) Nämn **tre** påverkbara OCH **tre** icke påverkbara riskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom. (0,5p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

### **Omvårdnad vid Hud- och sårbehandling**

4) Vilka omvårdnadsåtgärder gör du som sjuksköterska för att förebygga att trycksår inte uppkommer? Beskriv sex åtgärder. (0,5p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

5) Vilka omvårdnadsåtgärder kan du som sjuksköterska ordinera vid venösa bensår (förutom såromläggning)? Beskriv sex alternativ (0,5p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

6) Nämn två näringskällor/ämne som kan stimulera till sårhäkning och som du kan ge råd om till patienten med sår? (0,5 p/råd) 1p.

---

---

### Omvårdnad vid tumörsjukdomar och cytostatikabehandling

7) Nämn **fyra** biverkningar som är kopplade till cytostatikabehandling. Välj ut **två** av dessa biverkningar (**dock ej fatigue**) och beskriv hur du kan ge omvårdnad som lindrar och hjälper patienten med denna biverkan. (0,5 p/ rätt svar) 4p.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

8) Fatigue är ett av de mest rapporterade symtomen vid cancersjukdom.

a) Vad innebär detta? (1p)

---

---

---

---

b) Vad är mest effektivt enligt forskningen för att lindra symtomet? 1p.

---

---

---

---

---

## Omvårdnad vid respiratoriska sjukdomar

9) Du arbetar som sjuksköterska på AVA och är i full gång med att iordningsställa samt dela ut morgonens mediciner. Du knackar på och kliver in till Astrid som vårdas på grund av en pneumoni. Astrid ligger ihopkrupen nere i fotändan på sängen, hon klagar på att hon fryser och att det känns som att hon inte kan ta djupa andetag.

Nämn **tre** omvårdnadsåtgärder för att ge Astrid ett större välbefinnande (1p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

10) Redogör för **varför** en person med diagnosen KOL riskerar malnutrition och nämn två omvårdnadsåtgärder för att förebygga malnutrition hos patienter med KOL (1p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Omvårdnad vid hematologiska sjukdomar**

11) Mariana har en lymfomsjukdom och till följd av detta stora problem med nattliga svettningar. Beskriv tre omvårdnadsåtgärder för att lindra besvären. (1p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

12) Lymfom kan ge symtom såsom klåda. Vilka omvårdnadsåtgärder kan du rekommendera vid detta symtom? (1p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---

---