

Institutionen för Hälsovetenskaper

TENTAMEN

Kurs Omvårdnad vid ohälsa och sjukdom I

Delkurs Salstentamen I

Kurskod OM330G

Högskolepoäng för tentamen 1,5 hp

Datum 231006

Skrivtid 08:15-12:30

Ansvarig lärare: Maria Gustafsson och Martina Holmström. Examinator: Veronika Karlsson

Berörda lärare: Martina Holmström, Maria Gustafsson, Karina Jannesson, Sarah Darwiche, Amanda Ahlin.

Hjälpmedel/bilagor

Övrigt

Anvisningar

- ☒ **Ta nytt blad för varje lärare**
- ☐ Ta nytt blad för varje ny fråga
- ☒ Skriv endast på en sida av papperet.
- ☒ Skriv namn och personnummer på samtliga inlämnade blad.
- ☒ Numrera lösbladen löpande.
- ☒ Använd inte röd penna.
- ☒ Markera med kryss på omslaget vilka uppgifter som är lösta.

Poänggränser: För betyget Godkänd krävs minst 60 % korrekta svar, Godkänd 19 poäng

Max 32 poäng

Skrivningsresultat bör offentliggöras inom 18 arbetsdagar

Lycka till!

Antal sidor exklusive försättsblad 8

Martina Holmström

1) Du arbetar som sjuksköterska på en vårdcentral och din första patient för dagen är Hans. Hans är 56 år, har tre barn och arbetar i en livsmedelsbutik. Hans är rökare sedan tonåren, har diabetes typ 2 och hypertoni. På den senaste blodprovstagningen såg du även att blodfetterna är förhöjda.

Nämn **två livsstilsförändringar** som du vill motivera Hans till. Beskriv också **varför** du vill motivera Hans till respektive livsstilsförändring (0,5p/rätt svar) 2p.

2) När en person drabbas av en hjärtinfarkt påverkas hela livet. Upplevelsen för den som drabbas är oftast traumatisk och kan medföra dödsångest. Redogör för hur du som sjuksköterska kan bemöta patienten i det akuta skedet för att inge trygghet. (0,5p/rätt svar) 2p.

3) En hjärtinfarkt kan leda till hjärtsvikt, och viktiga omvårdnadsaspekter vid hjärtsvikt är att lindra sviktsymtom. Beskriv tre symtom vid hjärtsvikt samt beskriv **tre** omvårdnadsråd/åtgärder som kan lindra symtom vid hjärtsvikt. (0,5p/rätt svar) 3p.

Maria Gustafsson

4) Vilka omvårdnadsåtgärder gör du som sjuksköterska för att förebygga att trycksår inte uppkommer? Beskriv sex åtgärder. (0,5p/rätt svar) 3p.

5) Vilka omvårdnadsåtgärder kan du som sjuksköterska ordinera vid venösa bensår (förutom såromläggning)? Beskriv sex alternativ (0,5p/rätt svar) 3p.

6) Nämn två näringskällor/ämne som kan stimulera till sårhäkning och som du kan ge råd om till patienten med sår? (0,5 p/råd) 1p.

Karin Jannesson

7) Nämn **fyra** biverkningar som är kopplade till cytostatikabehandling. Välj ut **två** av dessa biverkningar (**dock ej fatigue**) och beskriv hur du kan ge omvårdnad som lindrar och hjälper patienten med denna biverkan. (0,5 p/ rätt svar) 4p.

8) Fatigue är ett av de mest rapporterade symtomen vid cancersjukdom.

a) Vad innebär detta? (1p)

b) Vad kan lindra symtomet? (1 p/rätt svar) 2p

Sarah Darwiche

9) Du arbetar som sjuksköterska på AVA och är i full gång med att iordningsställa samt dela ut morgonens mediciner. Du knackar på och kliver in till Astrid som vårdas på grund av en pneumoni. Astrid ligger ihopkrupen nere i fotändan på sängen, hon klagar på att hon fryser och att det inte känns som att hon kan ta djupa andetag.

Nämn tre omvårdnadsåtgärder för att ge Astrid ett större välbefinnande (0,5p/rätt svar) 1,5p.

10) Personer med KOL riskerar att drabbas av malnutrition. Nämn tre omvårdnadsåtgärder för att förebygga malnutrition hos patienter med KOL (0,5p/rätt svar) 1,5p.

11) Du arbetar som sjuksköterska i hemsjukvården och ska idag besöka Hussein som är 77 år gammal. Hussein blev nyligen inskriven i hemsjukvården på grund av att han blivit försämrad i sin KOL och har syrgas i hemmet. När du kommer hem till Hussein är han akut försämrad, har svårt för att andas och upplevs orkeslös.

Nämn fyra omvårdnadsåtgärder som du som sjuksköterska kan göra i en akut försämring hos en patient med KOL? (0,5p/rätt svar) 2p.

Amanda Ahlin

12) Mariana har en lymfomsjukdom och till följd av detta stora problem med nattliga svettningar. Beskriv tre omvårdnadsåtgärder för att lindra besvären. (1p/rätt svar) 3p.

13) Matte har fått sin första cytostatikabehandling mot en nyupptäckt akut myeloisk leukemi (AML) och blir snabbt neutropen. Han har förstått att det är vanligt med infektioner efter behandling och frågar dig vad han själv ska vara observant på. Nämn tre olika saker. (1p/rätt svar) 3p.
