

**Institutionen för Hälsovetenskaper**

## TENTAMEN

Kurs Omvårdnad vid ohälsa och sjukdom I

Delkurs Salstentamen I/Omtentamen

Kurskod OM330G

Högskolepoäng för tentamen 1,5 hp

Datum 241003

Skrivtid 08.15-12.30

Ansvarig lärare: Maria Gustafsson. Examinator: Veronika Karlsson

Berörda lärare: Susanne Magnusson, Maria Gustafsson, Anna Taivaloja, Susanne Magnusson, Amanda Ahlin.

Hjälpmedel/bilagor

Övrigt

Anvisningar

- ☒ **Ta nytt blad för varje lärare**
- ☐ Ta nytt blad för varje ny fråga
- ☒ Skriv endast på en sida av papperet.
- ☒ Skriv namn och personnummer på samtliga inlämnade blad.
- ☒ Numrera lösbladen löpande.
- ☒ Använd inte röd penna.
- ☒ Markera med kryss på omslaget vilka uppgifter som är lösta.

Poänggränser: För betyget Godkänd krävs minst 60 % korrekta svar, Godkänd 18 poäng

Max 30,5 poäng

**Skrivningsresultat bör offentliggöras inom 18 arbetsdagar**

*Lycka till!*

Antal sidor exklusive försättsblad **6**

## Susanne Magnusson

1) Du arbetar som sjuksköterska med patientutbildning vid hjärtsvikt, och din första patient för dagen är Alan.

Vilka frågor är viktiga att du tar upp med Alan vad gäller livsstilsförändringar? Det vill säga prevention och egenvård som gäller vid hjärtsvikt? Beskriv fem punkter (2,5p) du tar upp i utbildningen samt beskriv också sammanfattande **varför** (0,5p) du vill motivera honom till livsstilsförändring (0,5p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2) Nämn **tre** påverkbara OCH **tre** icke påverkbara riskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom. (0,5p/rätt svar) 3p.

| Påverkbara | Icke påverkbara |
|------------|-----------------|
|            |                 |
|            |                 |
|            |                 |

3) Du är sjuksköterska på akuten och en patient kommer in med lungödem. Vad innebär det att du placerar patienten i hjärtläge? 1p.

---

---

---

---

---

---

---

**Maria Gustafsson**

4) Vilka omvårdnadsåtgärder gör du som sjuksköterska för att förebygga att trycksår inte uppkommer? Beskriv sex åtgärder. (0,5p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

5) Anna, 72 år kommer till dig som sjuksköterska för årlig kontroll av fotstatus vid diabetes. Vad ingår i årligt rutinstatus (0,5/rätt svar) och **hur** kontrollerar (0,25p/rätt svar) du detta, nämn minst två kontroller? Koppla respektive rutinstatus till de kontroller du gör? 4,5p.

| Ingår i rutinstatus | Kontroller kopplade till respektive rutinstatus (0,5/rätt svar) |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 1.                  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>                                         |
| 2.                  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>                                         |
| 3.                  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>                                         |

## Anna Taivaloja

6) Du arbetar som sjuksköterska på ett äldreboende där en av gästerna har blivit diagnostiserad med en spridd tjocktarmscancer. Gästen är en man (Per) som tidigare haft en stroke vilket har givet honom ett visst handikapp. Han är framförallt beroende av en vårdare vid förflyttningar och behöver hjälp vid toalettbesök. På sjukhuset inleds en cytostatikabehandling i syfte att lindra symtom av sjukdomen och eventuellt ge honom några månader extra att leva. Nämn två viktiga aspekter som du bör informera personalen om angående risk för smitta i samband med toalettbesök (0,5p/rätt svar) 1 p.

---

---

---

---

7) Vad innebär fatigue? Vad kan lindra och förebygga detta 1p /rätt svar) 2p.

---

---

---

---

---

8) Vad ger brytpunktsamtal i ett sent skede möjlighet till? (0,5p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Susanne Magnusson

9) Du arbetar som sjuksköterska på AVA och är i full gång med att iordningsställa samt dela ut morgonens mediciner. Du knackar på och kliver in till Karl som vårdas på grund av en pneumoni. Karl ligger ihopkrupen nere i fotändan på sängen, han klagar på att han fryser och att det inte känns som att han kan ta djupa andetag. Nämn **tre** omvårdnadsåtgärder för att ge Karl ett större välbefinnande (0,5p/rätt svar) 1,5p.

---

---

---

---

---

---

---

---

10a) Redogör för varför en person med diagnosen KOL riskerar malnutrition (0,5p/rätt svar) 1p.

---

---

---

---

---

---

b) Benämna tre omvårdnadsåtgärder för att förebygga malnutrition hos patienter med KOL (0,5p/rätt svar) 1,5p.

---

---

---

---

---

---

**Amanda Ahlin**

11) Lymfom kan ge symtom såsom klåda och nattliga svettningar. Vilka omvårdnadsåtgärder kan du sätta in vid dessa symtom, beskriv tre åtgärder under respektive symtom (0,5p/rätt svar) 3p.

Symtom

Omvårdnadsåtgärder

|       |  |
|-------|--|
| Klåda |  |
|       |  |
|       |  |
|       |  |
|       |  |
|       |  |
|       |  |

|                      |  |
|----------------------|--|
| Nattliga svettningar |  |
|                      |  |
|                      |  |
|                      |  |
|                      |  |
|                      |  |
|                      |  |

12. Varför och vad är det speciellt viktigt att tänka på vid misstanke om bakteriella infektioner hos patienter med hematologisk sjukdom? (1p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---

Institutionen för Hälsovetenskaper

## TENTAMEN

Kurs Omvårdnad vid ohälsa och sjukdom I

Delkurs Salstentamen I/Omtentamen

Kurskod OM330G

Högskolepoäng för tentamen 1,5 hp

Datum 241003

Skrivtid 08.15-12.30

Ansvarig lärare: Maria Gustafsson. Examinator: Veronika Karlsson

Berörda lärare: Susanne Magnusson, Maria Gustafsson, Anna Taivaloja, Susanne Magnusson, Amanda Ahlin.

Hjälpmedel/bilagor

Övrigt

Anvisningar

- ☒ **Ta nytt blad för varje lärare**
- ☐ Ta nytt blad för varje ny fråga
- ☒ Skriv endast på en sida av papperet.
- ☒ Skriv namn och personnummer på samtliga inlämnade blad.
- ☒ Numrera lösbladen löpande.
- ☒ Använd inte röd penna.
- ☒ Markera med kryss på omslaget vilka uppgifter som är lösta.

Poänggränser: För betyget Godkänd krävs minst 60 % korrekta svar, Godkänd 18 poäng

Max 30,5 poäng

**Skrivningsresultat bör offentliggöras inom 18 arbetsdagar**

*Lycka till!*

Antal sidor exklusive försättsblad **6**



## Susanne Magnusson

1) Du arbetar som sjuksköterska med patientutbildning vid hjärtsvikt, och din första patient för dagen är Alan.

Vilka frågor är viktiga att du tar upp med Alan vad gäller livsstilsförändringar? Det vill säga prevention och egenvård som gäller vid hjärtsvikt? Beskriv fem punkter (2,5p) du tar upp i utbildningen samt beskriv också sammanfattande **varför** (0,5p) du vill motivera honom till livsstilsförändring (0,5p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---

2) Nämn **tre** påverkbara OCH **tre** icke påverkbara riskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom. (0,5p/rätt svar) 3p.

| Påverkbara | Icke påverkbara |
|------------|-----------------|
|            |                 |
|            |                 |
|            |                 |

3) Du är sjuksköterska på akuten och en patient kommer in med lungödem. Vad innebär det att du placerar patienten i hjärtläge? 1p.

---

---

---

---

---



**Maria Gustafsson**

4) Vilka omvårdnadsåtgärder gör du som sjuksköterska för att förebygga att trycksår inte uppkommer? Beskriv sex åtgärder. (0,5p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

5) Anna, 72 år kommer till dig som sjuksköterska för årlig kontroll av fotstatus vid diabetes. Vad ingår i årligt rutinstatus (0,5/rätt svar) och **hur** kontrollerar (0,25p/rätt svar) du detta, nämn minst två kontroller? Koppla respektive rutinstatus till de kontroller du gör? 4,5p.

| Ingår i rutinstatus | Kontroller kopplade till respektive rutinstatus (0,5/rätt svar) |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 1.                  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>                                         |
| 2.                  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>                                         |
| 3.                  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>                                         |

## Anna Taivaloja

6) Du arbetar som sjuksköterska på ett äldreboende där en av gästerna har blivit diagnostiserad med en spridd tjocktarmscancer. Gästen är en man (Per) som tidigare haft en stroke vilket har givet honom ett visst handikapp. Han är framförallt beroende av en vårdare vid förflyttningar och behöver hjälp vid toalettbesök. På sjukhuset inleds en cytostatikabehandling i syfte att lindra symtom av sjukdomen och eventuellt ge honom några månader extra att leva. Nämn två viktiga aspekter som du bör informera personalen om angående risk för smitta i samband med toalettbesök (0,5p/rätt svar) 1 p.

---

---

---

---

7) Vad innebär fatigue? Vad kan lindra och förebygga detta 1p /rätt svar) 2p.

---

---

---

---

---

8) Vad ger brytpunktsamtal i ett sent skede möjlighet till? (0,5p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Susanne Magnusson**

9) Du arbetar som sjuksköterska på AVA och är i full gång med att iordningsställa samt dela ut morgonens mediciner. Du knackar på och kliver in till Karl som vårdas på grund av en pneumoni. Karl ligger ihopkrupen nere i fotändan på sängen, han klagar på att han fryser och att det inte känns som att han kan ta djupa andetag. Nämn **tre** omvårdnadsåtgärder för att ge Karl ett större välbefinnande (0,5p/rätt svar) 1,5p.

---

---

---

---

---

---

---

---

10a) Redogör för varför en person med diagnosen KOL riskerar malnutrition (0,5p/rätt svar) 1p.

---

---

---

---

---

b) Benämna tre omvårdnadsåtgärder för att förebygga malnutrition hos patienter med KOL (0,5p/rätt svar) 1,5p.

---

---

---

---

---

**Amanda Ahlin**

11) Lymfom kan ge symtom såsom klåda och nattliga svettningar. Vilka omvårdnadsåtgärder kan du sätta in vid dessa symtom, beskriv tre åtgärder under respektive symtom (0,5p/rätt svar) 3p.

Symtom

Omvårdnadsåtgärder

|       |  |
|-------|--|
| Klåda |  |
|       |  |
|       |  |
|       |  |
|       |  |
|       |  |
|       |  |

|                      |  |
|----------------------|--|
| Nattliga svettningar |  |
|                      |  |
|                      |  |
|                      |  |
|                      |  |
|                      |  |
|                      |  |

12. Varför och vad är det speciellt viktigt att tänka på vid misstanke om bakteriella infektioner hos patienter med hematologisk sjukdom? (1p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---

Institutionen för Hälsovetenskaper

## TENTAMEN

Kurs Omvårdnad vid ohälsa och sjukdom I

Delkurs Salstentamen I/Omtentamen

Kurskod OM330G

Högskolepoäng för tentamen 1,5 hp

Datum 241003

Skrivtid 08.15-12.30

Ansvarig lärare: Maria Gustafsson. Examinator: Veronika Karlsson

Berörda lärare: Susanne Magnusson, Maria Gustafsson, Anna Taivaloja, Susanne Magnusson, Amanda Ahlin.

Hjälpmedel/bilagor

Övrigt

- |             |                                     |                                                             |
|-------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Anvisningar | <input checked="" type="checkbox"/> | <b>Ta nytt blad för varje lärare</b>                        |
|             | <input type="checkbox"/>            | Ta nytt blad för varje ny fråga                             |
|             | <input checked="" type="checkbox"/> | Skriv endast på en sida av papperet.                        |
|             | <input checked="" type="checkbox"/> | Skriv namn och personnummer på samtliga inlämnade blad.     |
|             | <input checked="" type="checkbox"/> | Numrera lösbladen löpande.                                  |
|             | <input checked="" type="checkbox"/> | Använd inte röd penna.                                      |
|             | <input checked="" type="checkbox"/> | Markera med kryss på omslaget vilka uppgifter som är lösta. |

Poänggränser: För betyget Godkänd krävs minst 60 % korrekta svar, Godkänd 18 poäng

Max 30,5 poäng

**Skrivningsresultat bör offentliggöras inom 18 arbetsdagar**

*Lycka till!*

Antal sidor exklusive försättsblad **6**

## Susanne Magnusson

1) Du arbetar som sjuksköterska med patientutbildning vid hjärtsvikt, och din första patient för dagen är Alan.

Vilka frågor är viktiga att du tar upp med Alan vad gäller livsstilsförändringar? Det vill säga prevention och egenvård som gäller vid hjärtsvikt? Beskriv fem punkter (2,5p) du tar upp i utbildningen samt beskriv också sammanfattande **varför** (0,5p) du vill motivera honom till livsstilsförändring (0,5p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---

2) Nämn **tre** påverkbara OCH **tre** icke påverkbara riskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom. (0,5p/rätt svar) 3p.

| Påverkbara | Icke påverkbara |
|------------|-----------------|
|            |                 |
|            |                 |
|            |                 |

3) Du är sjuksköterska på akuten och en patient kommer in med lungödem. Vad innebär det att du placerar patienten i hjärtläge? 1p.

---

---

---

---

---

**Maria Gustafsson**

4) Vilka omvårdnadsåtgärder gör du som sjuksköterska för att förebygga att trycksår inte uppkommer? Beskriv sex åtgärder. (0,5p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

5) Anna, 72 år kommer till dig som sjuksköterska för årlig kontroll av fotstatus vid diabetes. Vad ingår i årligt rutinstatus (0,5/rätt svar) och **hur** kontrollerar (0,25p/rätt svar) du detta, nämn minst två kontroller? Koppla respektive rutinstatus till de kontroller du gör? 4,5p.

| Ingår i rutinstatus | Kontroller kopplade till respektive rutinstatus (0,5/rätt svar) |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 1.                  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>                                         |
| 2.                  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>                                         |
| 3.                  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>                                         |



## Anna Taivaloja

6) Du arbetar som sjuksköterska på ett äldreboende där en av gästerna har blivit diagnostiserad med en spridd tjocktarmscancer. Gästen är en man (Per) som tidigare haft en stroke vilket har givet honom ett visst handikapp. Han är framförallt beroende av en vårdare vid förflyttningar och behöver hjälp vid toalettbesök. På sjukhuset inleds en cytostatikabehandling i syfte att lindra symtom av sjukdomen och eventuellt ge honom några månader extra att leva. Nämn två viktiga aspekter som du bör informera personalen om angående risk för smitta i samband med toalettbesök (0,5p/rätt svar) 1 p.

---

---

---

---

7) Vad innebär fatigue? Vad kan lindra och förebygga detta 1p /rätt svar) 2p.

---

---

---

---

---

8) Vad ger brytpunktsamtal i ett sent skede möjlighet till? (0,5p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Susanne Magnusson**

9) Du arbetar som sjuksköterska på AVA och är i full gång med att iordningsställa samt dela ut morgonens mediciner. Du knackar på och kliver in till Karl som vårdas på grund av en pneumoni. Karl ligger ihopkrupen nere i fotändan på sängen, han klagar på att han fryser och att det inte känns som att han kan ta djupa andetag. Nämn **tre** omvårdnadsåtgärder för att ge Karl ett större välbefinnande (0,5p/rätt svar) 1,5p.

---

---

---

---

---

---

---

---

10a) Redogör för varför en person med diagnosen KOL riskerar malnutrition (0,5p/rätt svar) 1p.

---

---

---

---

---

---

b) Benämna tre omvårdnadsåtgärder för att förebygga malnutrition hos patienter med KOL (0,5p/rätt svar) 1,5p.

---

---

---

---

---

---

**Amanda Ahlin**

11) Lymfom kan ge symtom såsom klåda och nattliga svettningar. Vilka omvårdnadsåtgärder kan du sätta in vid dessa symtom, beskriv tre åtgärder under respektive symtom (0,5p/rätt svar) 3p.

Symtom

Omvårdnadsåtgärder

|       |  |
|-------|--|
| Klåda |  |
|       |  |
|       |  |
|       |  |
|       |  |
|       |  |
|       |  |

|                      |  |
|----------------------|--|
| Nattliga svettningar |  |
|                      |  |
|                      |  |
|                      |  |
|                      |  |
|                      |  |
|                      |  |

12. Varför och vad är det speciellt viktigt att tänka på vid misstanke om bakteriella infektioner hos patienter med hematologisk sjukdom? (1p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---

Institutionen för Hälsovetenskaper

## TENTAMEN

Kurs Omvårdnad vid ohälsa och sjukdom I

Delkurs Salstentamen I/Omtentamen

Kurskod OM330G

Högskolepoäng för tentamen 1,5 hp

Datum 241003

Skrivtid 08.15-12.30

Ansvarig lärare: Maria Gustafsson. Examinator: Veronika Karlsson

Berörda lärare: Susanne Magnusson, Maria Gustafsson, Anna Taivaloja, Susanne Magnusson, Amanda Ahlin.

Hjälpmedel/bilagor

Övrigt

Anvisningar

- ☒ **Ta nytt blad för varje lärare**
- ☐ Ta nytt blad för varje ny fråga
- ☒ Skriv endast på en sida av papperet.
- ☒ Skriv namn och personnummer på samtliga inlämnade blad.
- ☒ Numrera lösbladen löpande.
- ☒ Använd inte röd penna.
- ☒ Markera med kryss på omslaget vilka uppgifter som är lösta.

Poänggränser: För betyget Godkänd krävs minst 60 % korrekta svar, Godkänd 18 poäng

Max 30,5 poäng

**Skrivningsresultat bör offentliggöras inom 18 arbetsdagar**

*Lycka till!*

Antal sidor exklusive försättsblad 6

**Susanne Magnusson**

1) Du arbetar som sjuksköterska med patientutbildning vid hjärtsvikt, och din första patient för dagen är Alan.

Vilka frågor är viktiga att du tar upp med Alan vad gäller livsstilsförändringar? Det vill säga prevention och egenvård som gäller vid hjärtsvikt? Beskriv fem punkter (2,5p) du tar upp i utbildningen samt beskriv också sammanfattande **varför** (0,5p) du vill motivera honom till livsstilsförändring (0,5p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---

2) Nämn **tre** påverkbara OCH **tre** icke påverkbara riskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom. (0,5p/rätt svar) 3p.

| Påverkbara | Icke påverkbara |
|------------|-----------------|
|            |                 |
|            |                 |
|            |                 |

3) Du är sjuksköterska på akuten och en patient kommer in med lungödem. Vad innebär det att du placerar patienten i hjärtläge? 1p.

---

---

---

---

---

**Maria Gustafsson**

4) Vilka omvårdnadsåtgärder gör du som sjuksköterska för att förebygga att trycksår inte uppkommer? Beskriv sex åtgärder. (0,5p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

5) Anna, 72 år kommer till dig som sjuksköterska för årlig kontroll av fotstatus vid diabetes. Vad ingår i årligt rutinstatus (0,5/rätt svar) och **hur** kontrollerar (0,25p/rätt svar) du detta, nämn minst två kontroller? Koppla respektive rutinstatus till de kontroller du gör? 4,5p.

| Ingår i rutinstatus | Kontroller kopplade till respektive rutinstatus (0,5/rätt svar) |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 1.                  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>                                         |
| 2.                  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>                                         |
| 3.                  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>                                         |

## Anna Taivaloja

6) Du arbetar som sjuksköterska på ett äldreboende där en av gästerna har blivit diagnostiserad med en spridd tjocktarmscancer. Gästen är en man (Per) som tidigare haft en stroke vilket har givet honom ett visst handikapp. Han är framförallt beroende av en vårdare vid förflyttningar och behöver hjälp vid toalettbesök. På sjukhuset inleds en cytostatikabehandling i syfte att lindra symtom av sjukdomen och eventuellt ge honom några månader extra att leva. Nämn två viktiga aspekter som du bör informera personalen om angående risk för smitta i samband med toalettbesök (0,5p/rätt svar) 1 p.

---

---

---

---

7) Vad innebär fatigue? Vad kan lindra och förebygga detta 1p /rätt svar) 2p.

---

---

---

---

---

8) Vad ger brytpunktsamtal i ett sent skede möjlighet till? (0,5p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Susanne Magnusson**

9) Du arbetar som sjuksköterska på AVA och är i full gång med att iordningsställa samt dela ut morgonens mediciner. Du knackar på och kliver in till Karl som vårdas på grund av en pneumoni. Karl ligger ihopkrupen nere i fotändan på sängen, han klagar på att han fryser och att det inte känns som att han kan ta djupa andetag. Nämn **tre** omvårdnadsåtgärder för att ge Karl ett större välbefinnande (0,5p/rätt svar) 1,5p.

---

---

---

---

---

---

---

---

10a) Redogör för varför en person med diagnosen KOL riskerar malnutrition (0,5p/rätt svar) 1p.

---

---

---

---

---

b) Benämna tre omvårdnadsåtgärder för att förebygga malnutrition hos patienter med KOL (0,5p/rätt svar) 1,5p.

---

---

---

---

---

**Amanda Ahlin**

11) Lymfom kan ge symtom såsom klåda och nattliga svettningar. Vilka omvårdnadsåtgärder kan du sätta in vid dessa symtom, beskriv tre åtgärder under respektive symtom (0,5p/rätt svar) 3p.

Symtom                      Omvårdnadsåtgärder

|       |  |
|-------|--|
| Klåda |  |
|       |  |
|       |  |
|       |  |
|       |  |
|       |  |
|       |  |

|                      |  |
|----------------------|--|
| Nattliga svettningar |  |
|                      |  |
|                      |  |
|                      |  |
|                      |  |
|                      |  |
|                      |  |

12. Varför och vad är det speciellt viktigt att tänka på vid misstanke om bakteriella infektioner hos patienter med hematologisk sjukdom? (1p/rätt svar) 3p.

---

---

---

---

---

---

---

---